



## TRENTINO - ZWISCHEN GARDASEE UND DOLOMITEN

Das Trentino ist der „italienische“ Teil der Region Südtirol-Trentino, nördlich des Gardasees. Wunderschöne und abwechslungsreiche Landschaften, eingebettet zwischen den majestätischen Gipfeln der Dolomiten, viel unberührte Natur, herrliche Bergseen, hübsche Orte und großartige Weine. Auf unseren Wanderungen möchten wir euch die Vielfalt der Region nahebringen und deshalb erkunden wir von zwei Standorten verschiedene Gebiete. Denn nicht nur die Landschaften des Trentino sind abwechslungsreich und vielfältig, sondern auch seine Weine. Jeden Tag erkunden wir eine neue Umgebung und eine dazu passende Weinkellerei. Manchmal bleiben wir dafür im Tal umgeben von Weinbergen, Burgen und Schlössern. An einigen Tagen führen uns die Wanderungen aber auch mitten hinein in die faszinierende Bergwelt zwischen Murmeltiere und Alpenblumen. Unsere beiden Hotels sind dabei die perfekten Ausgangsorte für die Touren. Die Reise wird geführt von David, einem sportlichen Trentiner, der schon weit in der Welt herumgekommen ist und nun zu seinen Wurzeln zurückgefunden hat.

**REISEDATEN**    14.06./21.06.2025                      05.07./12.07.2025                      06.09./13.09.2025

**REISEPREIS**    € 1.495 PRO PERSON IM DOPPELZIMMER  
€ 130 ZUSCHLAG EZ

**TEILNEHMERZAHL 8 – 16 PERSONEN**

### Inbegriffene Leistungen:

5 ÜF und 2 Abendessen (o. Getränke) im Hotel Lillà, 2 Ü/HP im Hotel San Valier, Begrüßungsaperitif, Wanderführung für 5 Wandertage lt. Programm, Bustransfers lt. Programm, Weinverkostungen (z. T. mit kleinen Snacks) bei Pravis, Tarczal, Barone a Prato, Cantina Foradori. Ein Glas Müller-Thurgau in der Kellerei Cembra. Imbiss auf der Alm mit Käsespezialitäten. Eine Fahrt mit der Seilbahn.

Nicht inbegriffen: An- und Abreise zum Hotel Lillà. Übernachtungssteuer, Trinkgelder, Getränke zu den Abendessen, Trinkwasser und evtl. Snacks für unterwegs. Alle weiteren nicht erwähnten Leistungen.

**Programmänderungen vorbehalten**





## REISEABLAUF

### **Samstag: Benvenuti in Trentino**

Eigene Anreise zum Hotel Lillà am See Terlago. Am frühen Abend Begrüßung durch unseren Wanderguide und bei einem Glas Wein Einstimmung auf eine schöne Wanderwoche. Anschließend gemeinsames Abendessen mit trentinischen Spezialitäten.

### **Sonntag: Der Tobliner See und der Nosiola-Weg**

Kurze Busfahrt nach Toblino, einem wunderschönen See umgeben von herrlicher Berglandschaft. Hier befindet sich auch das pittoreske Castel di Toblino. Wir beginnen unsere Wanderung in Padergnone und steigen auf dem Weg der Wasserfälle zum kleinen Dorf Calavino auf. Der steile Aufstieg fällt uns leicht, denn wir laufen durch ein schattiges Wäldchen und halten immer wieder an, um die beeindruckenden Wasserfälle zu bewundern. Anschliessend führt die Wanderung mitten durch die Weinberge, auf denen vor allem die Nosiola-Traube wächst, vorbei am imposanten Castel Madruzzo. Gegen Mittag erreichen wir das Weingut Pravis, eine Kellerei in Familienbesitz. Hier lernen wir die Nosiola-Weine kennen und genießen dazu einen leckeren Imbiss. Anschließend wandern wir auf dem „Weg der Nosiola“ mitten durch die Weinberge wieder zu unserem Ausgangspunkt zurück.

Wanderung: ca. 4 Stunden reine Gehzeit, 13 km, Höhenmeter +/- 250 m. Busfahrt insgesamt ca. 25 km

### **Montag: Vom Tenno-See zum Gardasee mit Weingut De Tarczal**

Busfahrt nach Ballino. Von hier führt die Wanderung abwärts durch Wälder und zwischendurch mit schönen Ausblicken auf den Tenno-See, den wir nach ca. 1 Stunde Wanderung erreichen. Wer sich traut, darf hier baden! Danach kommen wir in das historische Dörfchen Canale di Tenno, das zu einem Spaziergang in den malerischen Gassen einlädt. Weiter geht es durch Olivenhaine und historische Dörfer immer bergab auf bequemen Treppwegen. Großartige Ausblicke über den Gardasee bieten sich zwischendurch. Gegen Mittag erreichen wir die spektakulären Wasserfälle von Varone, wo wir Pause machen. Das gigantische Schauspiel der unterirdischen Wasserfälle, die mit besonderer Beleuchtung gekonnt in Szene gesetzt sind, sollte man sich nicht entgehen lassen! (Eintritt nicht inbegriffen). Auf dem Rückweg erwartet uns die Weinkellerei Tarczal, ein Familienunternehmen, in dem autochthone Trauben (interessant der Marzemino) zu Weinen höchster Qualität verarbeitet werden.

Wanderung: ca. 3 Stunden reine Gehzeit, 9 km, Höhenmeter +70/- 650 m. Busfahrt ca. 100 km insgesamt

### **Dienstag: Die Brenta Dolomiten beim Molveno-See und das Weingut Foradori**

Fahrt nach Molveno, ein Ort mit alpinem Charme am gleichnamigen See gelegen. Von hier beginnt die einfache, aber schweißtreibende Wanderung auf dem Sentiero Valle delle Seghe zur Berghütte Croz del Altissimo. Sie folgt der Schotterstrasse durch das Tal. Unterwegs sehen wir Wasserfällen und folgen dem Bergbach. Wir genießen spektakuläre Blicke auf die uns umgebenden gewaltigen Gipfel. Von der Hütte geht es weiter auf dem schmalen Pfad mit gigantischen Ausblicken zum Rifugio La Montanara. Hier gibt es Gelegenheit zu einer Mittagspause. Wem die Wanderung zu anspruchsvoll ist, der kann die Berghütte auch mit dem Lift erreichen und von hier aus eine kleine Wanderung unternehmen. Rückfahrt nach Molveno mit dem Sessellift und dem Kabinenlift. Von dort Weiterfahrt nach Mezzocorona, eine tolle Panoramafahrt, die die Hochebene von Paganella durchquert. Am Nachmittag erwartet uns die Weinverkostung im Weingut Foradori, eine spannende Erfahrung - Weine in Amphoren in wunderschöner Umgebung. Besonders interessant ist der Teroldego-Wein.

Wanderung: ca. 4 Stunden, 9 km, + 900/- 230 Höhenmeter. Busfahrt insgesamt 90 km



### **Mittwoch: Dolce far Niente**

Tag zur freien Verfügung, vielleicht für einen Ausflug nach Trento oder zum Gardasee. Oder für eine Wanderung direkt ab Hotel zum wunderschönen See Lago di Lamar. Abendessen frei.

### **Donnerstag: Der Dürerweg und das Weinanbaugebiet im Cembra-Tal**

Heute verlassen wir das Hotel Lillà und fahren mit dem Bus nach Segonzano. Hier befinden sich spektakuläre Gesteinsformationen, die berühmten roten Erdpyramiden von Segonzano, die wir auf einer kleinen Rundwanderung besichtigen. Anschließend wandern wir weiter auf dem Dürer-Weg, denn Albrecht Dürer ist tatsächlich auf seiner Italienreise durch dieses Gebiet gekommen und hat einige seiner Eindrücke in seinen Gemälden verewigt. Unser Weg führt uns in das Cembra-Tal, das ideal ist für Weinanbau. Wir besuchen hier die Kellerei Barone di Prato, die einige ganz vorzügliche Pinot Neros herstellt. Anschließend wandern wir weiter durch die Weinberge bis zum kleinen Ort Cembra, das Zentrum der hiesigen Weinproduktion. Berühmt ist die Gegend auch für ihre vorzüglichen Müller-Thurgaus. Deshalb verkosten wir in der lokalen Winzerkooperative auch davon ein Gläschen bevor die Reise weitergeht nach Cavalese - mitten in die Bergwelt des Fleimstals, wo wir die nächsten beiden Nächte im schönen Hotel San Valier mit alpinem Charme verbringen.

Wanderung: Gehzeit ca. 3 Stunden, 6,5 km, Höhenmeter +380/-300 Höhenmeter. Busfahrt insgesamt 65 km

### **Freitag: Wanderung zu Füßen der Dolomiten Pale di San Martino: Almen und Gipfel**

Auch bei dieser Reise haben wir uns für den letzten Tag ein besonderes Highlight aufgehoben. Morgens fahren wir mit dem Bus zum Rolle-Pass. Schon hier tut sich ein spektakuläres Panorama auf, das von den beeindruckenden Fels-Formationen der gewaltigen Pale di San Martino dominiert wird. Diese markanten Felsen werden uns die ganze Wanderung über begleiten, mal spiegeln sie sich malerisch in einem stillen Bergsee, dann wieder bilden sie den Hintergrund zu einer der vielen Kuh-Herden, die wir unterwegs treffen. Mal thronen sie über den Bergwiesen oder den Tannenwäldern, die wir auf unserer Rundwanderung durchqueren. Unterwegs treffen wir auf einige Almen - für unsere Mittagspause haben wir uns für eine kleine Alm entschieden, die ihren eigenen Käse herstellt, den wir hier, natürlich mit einem Glas Wein, probieren.

Wanderung: Gehzeit ca. 5 Stunden, 13 km, Höhenmeter +/- 500 m. Busfahrt 70 km

### **Samstag: Arrivederci und alla prossima!**

Eine schöne Reise geht zu Ende. Gern kann auch eine Verlängerung organisiert werden.



**AUSRÜSTUNG, ANSPRUCH:** Die Wanderungen sind unterschiedlich, teils anspruchsvoll, manchmal in alpinem Gelände. Oft handelt es sich um schmale Wege, verbunden teils mit langen und steilen An- und Abstiegen, gelegentlich über Treppen, mitunter über Felsen oder steinigen Untergrund. Geeignete Wanderschuhe sind nötig, genauso wie Trittsicherheit und Fitness. Weiterhin empfehlen wir geeignete Kleidung, einen Wanderrucksack, eine Kopfbedeckung sowie Sonnen- und Regenschutz. Auch ausreichend Trinkwasser auf den Wanderungen ist wichtig (Empfehlung 1,5 l pro Person/Tag) und ein kohlenhydratreicher Snack für unterwegs sollte immer im Rucksack sein.

**GEHZEIT:** Bei den nach jeder Tagesetappe angegebenen Gehzeiten handelt es sich um durchschnittliche Wanderzeiten, Pausen nicht inbegriffen. Natürlich können die Zeiten variieren, sie hängen von der Gruppengröße, der allgemeinen Fitness sowie anderen Faktoren wie zum Beispiel den atmosphärischen Bedingungen ab. Gern beraten wir Dich auch persönlich per e-mail oder telefonisch, wenn Du Fragen zu den Anforderungen und der Wanderwege hast.

**ANREISE:** Unsere Reisen beginnen und enden im Hotel Lillà bei Trento. Gern stehen wir bei der Organisation der An- und Abreise zur Seite und helfen, hierfür die ideale Lösung zu finden.