



MAREMMA: WANDERN MIT MEERBLICK IN DER TOSKANA

Auf dieser Wanderreise erkunden wir die ursprüngliche toskanische Küste in der Provinz Grosseto, deren historischer Name Maremma ist. Es erwarten uns abwechslungsreiche Wanderungen, uralte Kulturen, mittelalterliche Dörfer, malerische Landschaften, feine Weine und lokale toskanische Spezialitäten. Sowie natürlich immer wieder das Meer: mal an langen Sandstränden, mal an spektakulärer Steilküste mit klarem Wasser! Wie immer kommen Genießer ganz auf ihre Kosten: schon in Agriturismo mit Slow-Food-Küche und auch bei den Weinverkostungen in sehr unterschiedlichen Kellereien, die wir für diese Reise ausgewählt haben.

REISEDATEN 24.05.-31.05.2025 27.09.-04.10.2025 11.10.-18.10.2025

REISEPREIS € 1.395 PRO PERSON IM DOPPELZIMMER
€ 200 ZUSCHLAG EZ

TEILNEHMERZAHL 8 – 16 PERSONEN

Inbegriffene Leistungen:

Im Agriturismo Duchesco: 7 Übernachtungen mit Frühstück im DZ, Willkommensaperitif und 6 Abendessen (ohne Getränke). Wanderführer für alle Wanderungen, Bustransfers im privaten Bus oder Taxi lt. Programm. Schifffahrt hin/zurück auf die Insel Giglio. Weinproben mit Besichtigung in den Kellereien Sassotondo, La Selva, Fontuccia, Santa Lucia und Bodo Bremer. Busfahrt auf der Insel Giglio. Eintrittsgebühren für Sovana, Parco Maremma.

Nicht inbegriffen: An- und Abreise zum Agriturismo Duchesco. Übernachtungssteuer, Trinkgelder, Getränke zu den Abendessen, Trinkwasser und evtl. Snacks für unterwegs. Alle weiteren nicht eindeutig erwähnten Leistungen.

Programmänderungen vorbehalten





REISEABLAUF

Samstag: Benvenuti in Maremma

Individuelle Anreise zum Landgut Duchesco mitten im Naturpark der Maremma und Bezug der Zimmer. Am frühen Abend Treffen mit unserer Wanderführerin zu einem Aperitif zum Kennenlernen und Vorstellen der kommenden Tage. Gemeinsames toskanisches Abendessen mit lokalen Spezialitäten.

Sonntag: Pitigliano & Sovana: Etruskische Graben-Wege

Zunächst fahren wir mit dem Bus durch malerische Hügellandschaften ins Landesinnere nach Sovana, einem hübschen Ort mit etruskischen Wurzeln. Bevor wir mit der Wanderung beginnen, besuchen wir einige etruskische Grabmäler, faszinierende Zeugen eines rätselhaften Volks. Danach erwandern wir die geheimnisvollen Grabenwege und erfahren dabei noch mehr Interessantes über die Etrusker. Die Wanderung führt uns nach Pitigliano, einem beeindruckenden Ort, erbaut auf einem Tuffsteinfelsen. Unterwegs besuchen wir das Weingut Sassotondo, das wunderbare biologische Weine seit 1994 herstellt. Bei einer Verkostung lernen wir die autochthonen Rebsorten kennen, die viel von ihrem Territorium erzählen.

Wanderung an diesem Tag: ca. 2,5 Std. Gehzeit, 9 km, ↑170 m ↓190 m

Fahrtstrecke Bus: Alberese - Pitigliano - Alberese 120 km

Montag: Die Bucht Cala Violina und ein biologisches Weingut bei Vetulonia

Die heutige Wanderung macht uns mit einem Stück unverfälschter toskanischer Mittelmeerküste bekannt. Durch mediterrane Macchia geht es zu einer sichelförmigen Badebucht, die nur zu Fuß erreichbar ist. Von dem schmalen Sandstrand hat man Aussicht auf die Insel Elba und die legendenumwobene Felseninsel Montecristo. Am Nachmittag besuchen wir das Weingut Podere San Michele, das am Fuße des Hügels von Vetulonia, der ehemaligen truskerstadt VETLUNA liegt. Die Familie Bremer gilt als eine der Wein-Pioniere der Maremma. Denn bereits vor 30 Jahren hatte der Braunschweiger Weinimporteur Harald L. Bremer auf seinem neuen Weingut den ersten Vetluna gekeltert, der auf Anhieb von sich reden machte. Spannende und erlebnisreiche Besichtigung und Verkostung

Wanderung an diesem Tag: ca. 3 Std. Gehzeit, 9 km, ↑↓ 200 m

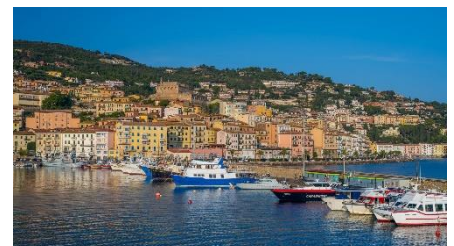
Fahrtstrecke Bus: Alberese - Follonica - Vetulonia - Alberese 140 km

Dienstag: Der Monte Argentario & Morellino di Scansano

Unweit des Agriturismo ragt er ins Meer - der Monte Argentario, eine Halbinsel, nur an drei schmalen Landstreifen mit dem Festland verbunden. Die heutige Wanderung startet etwas außerhalb des Hafenortes Porto Santo Stefano und bietet herrliche Ausblicke über die Küste und zu den Inseln Giglio und Elba. Steil geht es teils auf schmalen Wegen zu einigen historischen Wachtürmen. Einer davon, die Torre Capo D' Uomo in atemberaubender Lage, bietet sich als fantastischer Picknickplatz an. Der Abstieg erfolgt durch duftende Macchia. Am Nachmittag besuchen wir die Kellerei Santa Lucia in der Nähe unseres Agriturismo. Hier sind wir mitten im Anbauggebiet des Morellino di Scansano, ein typisch toskanischer Wein aus der Sangiovese-Traube. Aber auch der aromatisch-frische weisse Ansonica und einige spannende Blends (Supertuscans) werden hier hergestellt.

Wanderung an diesem Tag: ca. 4 Stunden Gehzeit, 12 km ↑ 400 m

Fahrtstrecke Bus/Taxi: Alberese - S. Stefano - Alberese 60 km



Mittwoch: Dolce far niente!

Ein freier Tag zum Entspannen im Agriturismo (SPA - Bereich!) oder für die Erkundung der Umgebung, zum Beispiel für einen Besuch des berühmten Tarot-Gartens bei Capalbio. Das Abendessen ist ebenfalls frei.

Donnerstag: Wandern und Wein auf der Insel Giglio

Wir genießen eine Stunde Fährfahrt zur Insel Giglio. Angelandet im Hafen mit seinen bunten Häuschen wandern wir hinauf zum Hauptort Castello (die Festung), gleichzeitig eine der höchstgelegenen Stellen. Von hier geht es weiter durch die typische Landschaft mit einer reichen Pflanzenvielfalt, vorbei an einer historischen Mühle zum Badeort Campese. Hier haben wir Gelegenheit zu einem Sprung ins Meer und können in einer der Bars ein kleines Mittagessen bestellen. Anschließend geht es mit dem Bus nach Castello zurück, wo wir die Winzer des spannenden Weinkellers Parasole kennenlernen werden, die hier auf der Insel nach langer Erfahrung im Ausland wieder traditionelle Weine herstellen. Danach setzen wir die Wanderung fort bis zum Hafen.

Wanderung an diesem Tag: ca. 3 Std. Gehzeit, 12 km, ↑400 m ↓800 m

Fahrtstrecke Bus/Taxi: Alberese - S. Stefano - Alberese 60 km

Freitag: Der Naturpark der Maremma

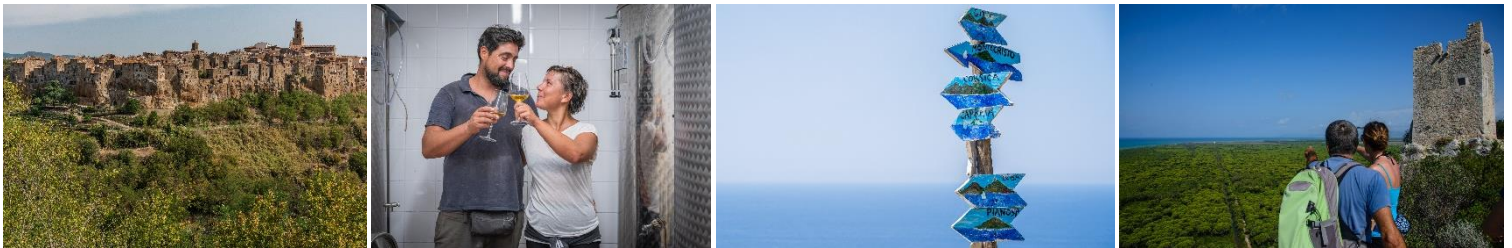
Die Wanderung beginnt direkt an unserem Agriturismo und führt hinein in den Naturpark der Maremma, bekannt für seine Tier- und Pflanzenwelt und seine unterschiedlichen Landschaftsformen: die Weiden und Pinienwälder, das Flussdelta des Ombrone und die felsigen Hügel dell'Uccellina. Besonders reizvoll ist seine Lage direkt am Meer, die uns wunderschöne Panoramen schenkt und die Gelegenheit zu einem Badestopp am langen Sandstrand während des Mittags-Picknicks gibt. Am Nachmittag besuchen wir La Selva, ein biologisches Landgut, das vor Jahren von einem Münchner gegründet wurde und seitdem stetig gewachsen ist. Wir werden die Weinberge und den Keller sehen und anschließend eine Verkostung erleben. Und wenn all die Leckereien, die hier gekauft werden, nicht ins Auto passen - La Selva versendet auch in Deutschland.

Wanderung an diesem Tag: ca. 3,5 Std. Gehzeit, 14,5 km, ↑↓320 m

Fahrtstrecke Bus: Alberese - La Selva - Alberese 50 km

Samstag: Arrivederci und alla prossima!

Eine schöne Reise geht zu Ende. Gern könnt ihr auch eine Verlängerung nach eurer Wanderung anfragen.



AUSRÜSTUNG, ANSPRUCH: Die Wanderungen sind einfach bis mittelschwer, auf ungeteerten Landstrassen oder auch schmalen Wanderwegen, gute Wanderschuhe sind wichtig, genauso wie Trittsicherheit und Fitness. Weiterhin empfehlen wir geeignete Kleidung, einen Wanderrucksack, eine Kopfbedeckung sowie Sonnen- und Regenschutz. Jeder Gast sorgt selbst für seinen täglichen Trinkwasserbedarf (Empfehlung ca. 1,5 l, bei grösserer Wärme noch mehr) und einige Snacks für unterwegs. Wer gern badet sollte Badesachen und an einigen Stränden Badeschuhe (spitze Steine!) mitbringen.

GEHZEIT: Bei den nach jeder Tagesetappe angegebenen Gehzeiten handelt es sich um durchschnittliche Wanderzeiten, Pausen nicht inbegriffen. Natürlich können die Zeiten variieren, sie hängen von der Gruppengröße, der allgemeinen Fitness sowie anderen Faktoren wie zum Beispiel den atmosphärischen Bedingungen ab. Gern beraten wir Dich auch persönlich per e-mail oder telefonisch, wenn Du Fragen zu den Anforderungen und der Wanderwege hast.

ANREISE: Unsere Reisen beginnen und enden im Agriturismo Duchesco. Gern stehen wir bei der Organisation der An- und Abreise zur Seite und helfen, hierfür die ideale Lösung zu finden.