



## FRIAUL: REGION DER BEGEGNUNGEN

Im Friaul - oder besser, in der autonomen Region Friaul - Julisch Venetien, begegnen sich Landschaften und Kulturen, Sprachen und Völker. Im äußersten Nordosten Italiens gelegen, grenzt die Region sowohl an Slowenien als auch an Österreich. Hier treffen die Alpen auf das Mittelmeer, es vermischen sich kulinarische Traditionen. Als ewiges Territorium der flexiblen Grenzen spricht man noch heute ganz selbstverständlich auf italienischer Seite Slowenisch und in Slowenien Italienisch. Bei unserer Reise entdecken wir die Steilküste bei Triest mit atemberaubenden Ausblicken und großartigen Autorenenweinen genauso, wie die fast toskanisch anmutende Landschaft des Collio und ihre aromatischen Weißweine. Auf slowenischer Seite lernen wir eine faszinierende Winzerin kennen. Ein Ausflug führt uns in die Hauptstadt des zarten Prosciutto - nach San Daniele und in die Landschaft der Voralpen. Die Unterbringung liegt mitten in den Weinbergen in einer kleinen Locanda, die sich vor allem als Restaurant einen Namen gemacht hat. Eine Reise mit (relativ) kurzer Anfahrt und doch voller intensiver mediterraner Eindrücke.

**REISEDATEN**    27.04.-03.05.2025                      25.05.-31.05.2025  
                         31.08.-06.09.2025                      12.10.-18.10.2025

**REISEPREIS**    € 1.269 PRO PERSON IM DOPPELZIMMER  
                         € 315 ZUSCHLAG EZ

**TEILNEHMERZAHL 8 – 16 PERSONEN**

### Inbegriffene Leistungen:

6 Übernachtungen in DZ in der Locanda Elliot m. 6 x Frühstück u. 5 Abendessen (ohne Getränke). Aperitif am ersten Abend. Wanderführerin für alle Wanderungen. Alle Transfers im privaten Bus lt. Programm. Weinverkostungen mit Besichtigung der Kellereien Sturm, Fiegl, Zidarich (oder Colja), Sibau. Verkostung lokaler Spezialitäten in San Daniele.

Nicht inbegriffen: An- und Abreise nach Manzano. Übernachtungssteuer, Trinkgelder, Getränke zu den Abendessen, Trinkwasser und evtl. Snacks für unterwegs. Alle weiteren nicht eindeutig erwähnten Leistungen.

**Programmänderungen vorbehalten**



## REISEABLAUF

### Sonntag: Benvenuti im Friaul

Eigene Anreise im Laufe des Nachmittags. Am frühen Abend Begrüßung durch die Wanderführerin. Bei einem Aperitif mit einem Glas lokalen Weissweins Kennenlernen der Mitreisenden und Einstimmung auf ein paar genussvolle Wandertage im Friaul. Erstes Abendessen mit der interessanten Küche in der Locanda Elliot.

### Montag: Die Landschaft des Collio und ihre Weine

Die Gegend rund um Cormons, Capriva und Mossa ist als traditionelles Weinbaugebiet Collio bekannt. Auf den Südhängen der weichen Hügellandschaft erstrecken sich weitläufige, in Terrassen angelegte Weingärten. Der Wechsel von Wald und Weinbergen schafft reizvolle Kontraste. Lage, Boden und Klima dieser Region ließen den lokalen Weinbau und die Kunst des Kelterns zur Perfektion reifen - hier entstehen einige der besten Weißweine ganz Italiens. Wir beginnen in Cormons, wo wir uns noch für ein kleines Picknick eindecken können, bevor wir auf einer abwechslungsreichen Wanderung diese malerische Landschaft näher kennenlernen. Unter all den großartigen Weingütern haben wir die Kellerei Sturm ausgewählt, ein familiengeführtes Unternehmen, das uns mit seinen aromatischen Weißweinen, wie zum Beispiel dem Friulano begeistern wird. Nach der Verkostung fahren wir nach Oslavia. Hier erreichen die Weine eine Ausdrucksstärke und Eleganz wie man sie anderswo selten antrifft. Oslavia ist auch Heimat von einigen der eigenwilligsten Winzer Italiens. Nach einem kleinen Spaziergang durch die Weinlandschaft werden wir einen von ihnen besuchen und die Ribolla Gialla bei der Verkostung kennenlernen. Wanderdauer an diesem Tag: ca. 3,5 Std reine Gehzeit, Höhenmeter +/- 300 m  
Fahrstrecke im Bus: Manzano - Cormons - Oslavia - Manzano 55 km

### Dienstag: Das Karstgebiet bei Triest

Heute erwandern wir das steile panoramische Gebiet des Karst im Golf von Triest. Zunächst geht es zum malerischen Schloss Miramare, das schneeweiß weithin sichtbar auf einer Klippe über dem Meer liegt. Die Wanderung beginnt mit dem Spaziergang im wunderschönen Schloss-Park und steigt dann steil an bis zum Wald des Karst. Hier geht es durch eine Macchia-Landschaft und es bieten sich herrliche Ausblicke über den Golf von Triest. Gegen Mittag erreichen wir den kleinen Ort Santa Croce, wo wir eine Pause einlegen können, bevor es nach einem weiteren Anstieg nach Prepotto geht. Dieser Ort ist Heimat der Vitovska-Traube und hier konzentrieren sich einige ganz besondere Winzer. Sie haben sich der Herstellung natürlicher Weine verschrieben, die in der schroffen Karstlandschaft sehr ausdrucksstark ausfallen. Wir werden das Weingut Zidarich (oder das Weingut Colja) besuchen, und uns von den besonderen Weinen überraschen lassen. Dazu genießen wir den Ausblick über die Landschaft. Wanderdauer an diesem Tag: ca. 5 Stunden Gehzeit, Höhenmeter +500 m/-150 m  
Fahrstrecke im Bus: Manzano - Grignano - Prepotto - Manzano 130 km

### Mittwoch: Dolce far niente

Der heutige freie Tag bietet sich an für einen Ausflug nach Venedig oder nach Triest. Oder für einen Tag am Meer. Oder in die Berge. Oder um die schöne Umgebung noch näher kennenzulernen, zum Beispiel auf einer Wanderung in der Nähe unserer Unterkunft. Auf Wunsch bieten wir eine fakultative Wanderung an, die Anmeldung dazu sollte allerdings mit Vorlaufzeit stattfinden (idealerweise bei Reisebuchung). Auch das Abendessen ist an diesem Tag frei.



## Donnerstag: Der Schinken von San Daniele und die Voralpen

Im Nordwesten des Friaul gibt es den berühmten Grenzfluss Tagliamento und den Voralpensee Cornino. Dort beginnt unsere Wanderung, die uns durch unterschiedliche Landschaften führen wird. Der See bezaubert mit seinem intensiven Farbspiel, gleich daneben gibt es ein wichtiges Projekt zum Schutz von Greifvögeln. Unsere Wanderführerin wird uns dann den Fluss Tagliamento zeigen, den wir bei einer Brücke überqueren. Der Fluss ist einer der wenigen Beispiele "ungezähmter" Flüsse in Europa und je nach Wassermenge ist er mal ein dünnes Rinnsal, mal ein mehrere hundert Meter breiter Strom. Vorbei an einem Naturschutzgebiet mit einem See und abwechslungsreiche ländliche Gebiete erreichen wir das schöne Städtchen San Daniele, das in ganz Italien für seinen feinen luftgetrockneten Schinken berühmt ist. Pünktlich zur Mittagszeit erwartet uns hier eine Verkostung der Schinken begleitet von einem Glas lokalen Wein. Am Nachmittag, auf der Rückfahrt legen wir einen Stopp in dem wunderschönen Ort Cividale dei Friuli ein, dessen historisches Zentrum Unesco-Weltkulturerbestätte ist. Wanderdauer an diesem Tag: ca. 3,5 Stunden reine Gehzeit, Höhenmeter +180/-180 m  
Fahrstrecke im Bus: Manzano - Lago di Cornino - San Daniele - Cividale 110 km

## Freitag: Die Weinlandschaft Brda in Slowenien

Auf der slowenischen Seite heisst die malerische Collio-Landschaft "Brda" und sie bezaubert durch harmonische Hügelketten, auf denen Burgen und Schlösser thronen, so dass man sich fast in der Toskana wähnt. Abwechselnd geht es durch Wald und Weinberge, vorbei an alten Kirchen und kleinen Weilern. Unterwegs besuchen wir den Ort Smartno (Sankt Martin), wunderschön hergerichtet liegt er malerisch auf einem Hügel. Kleine Gassen laden zum Schlendern ein. Die Wanderung führt über einen Aussichtspunkt und zum Teil auf dem berühmten Alpe-Adria-Trail. Zum Abschluss erreichen wir eine der interessantesten und spannendsten Kellereien der Gegend, behutsam geführt von einer Winzerin. Hier erwarten uns, in herrlicher Umgebung, überraschende, elegante Weine und eine warmherzige Gastfreundschaft.

Wanderdauer an diesem Tag: ca. 4 Stunden reine Gehzeit, +/-500 m  
Fahrstrecke im Bus: Manzano - Medana - Fojana - Manzano 35 km

## Samstag: Arrivederci und alla prossima!

Eine schöne Reise geht zu Ende. Gern könnt ihr auch eine Verlängerung nach eurer Wanderung anfragen.



**AUSRÜSTUNG, ANSPRUCH:** Die Wanderungen sind unterschiedlich, an der Steilküste anspruchsvoller, im Hügelland einfacher. Häufig sind es Wirtschaftswege und Schotterstraßen, teils auch schmale Wanderwege. Mitunter gibt es steile An- oder Abstiege, gelegentlich auch über Felsen, nach Regenfällen kann es rutschig werden. Geeignete Wanderschuhe sind vonnöten, genauso wie Trittsicherheit und Fitness. Weiterhin empfehlen wir angemessene Wanderkleidung, einen Wanderrucksack, eine Kopfbedeckung sowie Sonnen- und Regenschutz. Auch ausreichend Trinkwasser sollte dabei sein (Empfehlung 1,5 l pro Person und Tag) und ein kleiner kohlenhydratreicher Snack für unterwegs.

**GEHZEIT:** Bei den nach jeder Tagesetappe angegebenen Gehzeiten handelt es sich um durchschnittliche Wanderzeiten, Pausen nicht inbegriffen. Natürlich können die Zeiten variieren, sie hängen von der Gruppengröße, der allgemeinen Fitness sowie anderen Faktoren wie zum Beispiel den atmosphärischen Bedingungen ab. Gern beraten wir Dich auch persönlich per e-mail oder telefonisch, wenn Du Fragen zu den Anforderungen und der Wanderwege hast.

**ANREISE:** Unsere Reisen beginnen und enden in Manzano in der Osteria Elliot. Gern stehen wir bei der Organisation der An- und Abreise zur Seite und helfen, hierfür die ideale Lösung zu finden.