



## SÜD-TOSKANA - WANDERN DURCH BILDERBUCH-LANDSCHAFTEN

Diese Wanderreise führt uns in die Toskana, in eine der landschaftlich reizvollsten Gegenden Italiens, bekannt als "Sehnsuchtsziel" illustrierender Reisender der Geschichte. Das Orcia-Tal, südlich von Siena, gehört als komplette Kulturlandschaft zum Unesco-Weltkulturerbe. Denn es bezaubert seine Besucher mit seinen unverwechselbaren, malerischen Landschaften: Olivenhaine, Zypressenalleen, Weinberge, uralte Abteien und mittelalterliche Orte auf weichen Hügeln formen sich zu zeitlosen Gemälden. Zur besten Reisezeit im Frühjahr (Ginsterblüte) und im Herbst (Weinlese) wandern wir auf wunderschönen, wenig begangenen Wegen, mit viel Herz und Kompetenz von Britta Ullrich geführt, die auch schon einen Wanderführer der Toskana veröffentlicht hat. Täglich erwartet uns eine Verkostung großartiger Weine in schönen Weingütern, darunter die berühmten „Toskaner“: Chianti, Brunello di Montalcino & Nobile di Montepulciano. Perfekt wird die Reise durch die Unterbringung in einem gemütlichen Agriturismo mit leckerer toskanischer Küche in traumhafter Lage. Hier gibt es auch einen besonderen Abend mit der berühmten Bistecca alla Fiorentina!

**REISEDATEN**    17.05.-24.05.2025                      13.09.- 20.09.2025    04.10.- 11.10.2025

**REISEPREIS**            € 1.595 PRO PERSON IM DOPPELZIMMER  
                                  € 425 ZUSCHLAG DZ ZUR ALLEINBENUTZUNG

**TEILNEHMERZAHL 8 – 16 PERSONEN**

### Inbegriffene Leistungen:

7 Übernachtungen m. Frühstück in DZ im Agriturismo Pieve Sprenna mit 6 x Abendessen (davon ein Bistecca-Essen). Unterbringung in Zimmern oder Ferienwohnungen. Wanderführer für alle Wanderungen, Bustransfers im privaten Bus lt. Programm. Weinverkostungen mit Besichtigung der Kellereien Bindella, Poggio Grande, Fèlsina. 1 x Picknick, 1 x Winzervesper bei La Magia.

Nicht inbegriffen: An- und Abreise zur Pieve Sprenna. Übernachtungssteuer, Trinkgelder, Getränke zu den Abendessen, Trinkwasser und evtl. Snacks für unterwegs. Alle weiteren nicht eindeutig erwähnten Leistungen.

### Programmänderungen vorbehalten





## REISEABLAUF

### Samstag: Benvenuti in Toscana

Eigene Anreise zum Agriturismo Pieve Sprena. Am frühen Abend Kennenlernen bei einem kleinen Aperitif, bei dem unsere Wanderführerin Britta das Reiseprogramm der nächsten Tage vorstellt. Das erste toskanische Abendessen stimmt auf eine genussvolle Wanderwoche in der Toscana ein.

### Sonntag: Orcia-Tal und Orcia DOC - Wein

Auf einer schönen Wanderung durch das malerische Orcia-Tal, UNESCO Weltkulturerbe, erkunden wir die historischen Orte San Quirico und Bagni Vignoni. Das ist ein historischer Thermalort, in dem schon die Medici-Herrscher und die Heilige Caterina von Siena ihre müden Glieder entspannten. Auch uns tut es nach der Wanderung gut, die Füße im heilsamen Thermalwasser zu baden. In Bagni Vignoni gibt es Mittagspause, verschiedene Lokale laden zur Verkostung des leckeren Pecorino-Käse. Auf dem Rückweg kehren wir ein bei Poggio Grande, einem familiengeführten Weingut, in dem der Orcia DOC entsteht, ein kräftiger Sangiove-Wein, der es mit seinen "Brüdern", dem Chianti und dem Brunello, durchaus aufnehmen kann. Auch ein feines biologisches Olivenöl wird hier produziert.

Wanderstrecke: ca. 8 km, +150/-210 m, ca. 4 Stunden

### Montag: Die Crete Senesi - Toskanische Mondlandschaften

Die Wanderung führt durch die dramatische Landschaft der Crete Senesi, interessante Kalkformationen, die eine surreale Atmosphäre schaffen. Zwischen den mittelalterlichen Dörfern Chiusure und Buonconvento blühen im Frühjahr die Ginsterbüsche. Der Tag beginnt bei der Benediktinerabtei Monte Oliveto Maggiore, die für ihren Kreuzgang mit dem eindrucksvollen Freskenzyklus aus dem 15. Jhd. berühmt ist (Eintritt nicht inbegriffen). Im Kloster-Laden gibt es von Mönchen hergestellte Kosmetika und Essenzen. Mittags Einkehr in Chiusure in einem kleinen rustikalen Gasthof, wo ein Imbiss mit Käse auf uns wartet. Am Nachmittag wandern wir zur Pieve Sprena zurück.

Wanderstrecke: ca. 13 km, + 250/- 400 m, 4 Stunden reine Gehzeit.

### Dienstag: Pienza, Montepulciano und Vino Nobile

Bei einem kleinen Bummel erkunden wir die „Idealstadt“ Pienza, die nach ihrem berühmtesten Bürger, dem Papst Pius II benannt ist. Dieser hat sich nach seiner Papsternennung zur Aufgabe gemacht, sein damals unbedeutendes Heimatdorf in DIE ideale Stadt zu verwandeln. Hier können wir uns in einem der kleinen Lebensmittelgeschäfte ein Picknick mit den leckeren Käsespezialitäten zusammenstellen. Anschließend schlängelt sich unser Wanderweg durch einen der malerischsten Teile der Toscana bis nach Monticchiello, einem idyllischen Dörfchen. Am Nachmittag besuchen wir das Weingut Bindella, um den Vino Nobile di Montepulciano kennenzulernen.

Wanderstrecke: ca. 6,5 km, +190/-210 m, 2 Stunden reine Gehzeit

### Mittwoch: Dolce far niente!

Ein Tag zur freien Verfügung. Nutzt ihn für einen für einen Ausflug nach Siena. Oder einen Ausritt in der malerischen Landschaft, gleich neben dem Landhaus gibt es einen Reitstall. An diesem Tag haben wir kein Abendessen geplant



## Donnerstag: Ein Tag im Chianti-Gebiet

Die heutige Wanderung führt uns in eine ganz andere Landschaft als die der letzten Tage. Denn rund um Siena und bei Castelnuovo Berardenga ist es waldiger, die Erde ist fruchtbarer. Es gibt kilometerlange, fast perfekte Zypressenalleen, die die Weinberge abgrenzen und zu geschichtsträchtigen Villen und Parks gehören. Am Nachmittag wartet auf uns ein Besuch und eine Verkostung in einem Weingut mit einer langen Geschichte, die tief im Chianti verwurzelt ist. Es heisst Fèlsina. Hier lernen wir in einem wunderschönen Ambiente verschiedene Chianti-Weine kennen.

Wanderstrecke: ca. 15 km, +/-250 m, 4 Stunden reine Gehzeit

## Freitag: Montalcino, Sant'Antimo und Brunello

Der Tag beginnt in Montalcino, Heimat des berühmten Brunello-Weins und wunderschöner historischer Ort. Nach einem Rundgang beginnt die Wanderung, die mit schönen Ausblicken bis hin zum Monte Amiata durch Weinberge und Mittelmeermacchia führt. Mittags erreichen wir das Weingut La Magia, geführt von einem enthusiastischen deutsch-sprachigen Winzer und seiner charmanten Frau. Es liegt mit malerischem Blick oberhalb der romanischen Abtei Sant'Antimo. Nach Besichtigung der Weinberge und des Weinkellers erwartet uns ein Mittagsimbiss, bevor wir weiterwandern bis zur Abtei. Hier halten wir inne, lassen den magischen Ort auf uns wirken, nüchtern, schlicht, doch voller Zauber, umrahmt von uralten Olivenbäumen und Zypressen.

Wanderstrecke: ca. 7,5 km, +40/- 300 m, 2 Stunden reine Gehzeit.

## Samstag: Arrivederci und alla prossima!

Eine schöne Reise geht zu Ende. Gern könnt ihr aber auch eine Verlängerung nach eurer Wanderung anfragen.



**AUSRÜSTUNG & ANSPRUCH:** Die Wanderungen sind meist einfach, wenn auch einige etwas länger sind, auf ungeteerten Landstrassen oder Wanderwegen, dennoch sind gute Wanderschuhe angebracht und eine gewisse Grundfitness. Weiterhin empfehlen wir geeignete Kleidung, einen Wanderrucksack, eine Kopfbedeckung sowie Sonnen- und Regenschutz. Jeder Gast sorgt ebenfalls selbst für seinen täglichen Trinkwasserbedarf (wir empfehlen hier ca. 1,5 l) und ein paar Snacks für unterwegs.

**GEHZEIT:** Bei den nach jeder Tagesetappe angegebenen Gehzeiten handelt es sich um durchschnittliche Wanderzeiten, Pausen nicht inbegriffen. Natürlich können die Zeiten etwas variieren, sie hängen von der Gruppengröße, der allgemeinen Fitness sowie verschiedenen anderen Faktoren wie zum Beispiel den atmosphärischen Bedingungen ab. Gern beraten wir Dich auch persönlich per e-mail oder telefonisch, wenn Du Fragen zu den Anforderungen und Schwierigkeitsgraden der Wanderwege hast.

**ANREISE:** Unsere Reisen beginnen und enden bei Buonconvento im Landhaus Pieve Sprenna. Gern stehen wir bei der Organisation der An- und Abreise zur Seite und helfen, hierfür die ideale Lösung zu finden.

### Der besondere Moment! Bistecca-Abend

Für alle, die gern ein gutes Stück Fleisch essen, ist die Bistecca, das gegrillte T-Bone-Steak vom Jungochsen der toskanischen Chianina-Rasse, ein Höhepunkt der Reise. Die Pieve Sprenna bekommt die Bistecche von ihrem Hausfleischer. Es sind bis zu 1,3 kg schwere und ca. 6 cm dicke Scheiben aus dem Filet, dem Knochen und dem Roastbeef. Das Steak wird ca. 5 Minuten pro Seite gegrillt und im Anschluss gesalzen, mit Olivenöl beträufelt und mit schwarzem Pfeffer gewürzt. Eine grosse Bistecca teilen sich meist 2-3 Personen, es ist ein geselliges Essen. Zur Bistecca gibt es Gemüse oder Salat und vorab eine kleine Vorspeise. Wem das zu fleischlastig ist, kann selbstverständlich auch an diesem Abend das "normale" Abendessen bekommen (auch auf Vegetarier ist die Pieve Sprenna eingestellt).