

SÜDLICHE TOSKANA - WANDERN DURCH BILDERBUCH-LANDSCHAFTEN

Eine wunderschöne Reise in eine der landschaftlich reizvollsten Gegenden Italiens, nicht umsonst "Sehnsuchtsziel" vieler illustrier Reisender der Geschichte. Das Orcia-Tal wurde als komplette Kulturlandschaft zum Unesco-Weltkulturerbe ernannt und bezaubert seine Besucher mit seinen unverwechselbaren, malerischen Landschaften: Olivenhaine, Zypressenalleen, Weinberge, uralte Abteien und mittelalterliche Orte. Zur besten Reisezeit im Frühjahr (Ginsterblüte) und im Herbst (Weinlese) wandern wir auf abwechslungsreichen Wegen, mit viel Herz und Kompetenz von Britta Ullrich geführt, die auch schon einen Wanderführer der Toskana veröffentlicht hat. Magische Orte voller Geschichte, grossartige Weine, darunter die berühmten „Toskaner“: Chianti, Brunello di Montalcino & Nobile di Montepulciano und die Unterbringung in einem schönen Agriturismo mit leckerer toskanischer Küche in traumhafter Lage machen die Reise perfekt. Hier gibt es auch einen besonderen Abend mit einer Bistecca alla Fiorentina!

BENVENUTI IN TOSCANA!

Samstag: Eigene Anreise zum Agriturismo Pieve Sprenna. Am frühen Abend treffen sich alle Teilnehmer zu einem kleinen Aperitif, bei dem unsere Wanderführerin Britta das Reiseprogramm der nächsten Tage vorstellt. Auch das erste gemeinsame Abendessen stimmt auf eine genussvolle Wanderwoche in der Toskana ein.

ORCIA-TAL UND ORCIA DOC

Sonntag: Auf einer schönen Wanderung durch das malerische Orcia-Tal, UNESCO Weltkulturerbe, erkunden wir die historischen Orte San Quirico und Bagni Vignoni – uralter Thermalort, in dem schon die Medici-Herrscher und die Heilige Caterina von Siena ihre müden Glieder entspannten. Nach der Wanderung tut es gut, die Füsse im heilsamen Thermalwasser zu baden. In Bagni Vignoni gibt es Mittagspause, verschiedene Lokale laden zur Verkostung des leckeren Pecorino-Käse. Auf dem Rückweg kehren wir ein bei Poggio Grande, einem familiengeführten Weingut, in dem der Orcia DOC entsteht, ein kräftiger Roter, der es mit seinen "Brüdern", dem Chianti und dem Brunello, durchaus aufnehmen kann. Auch ein feines biologisches Olivenöl wird hier produziert.

Wanderstrecke: ca. 8 km, +150/-210 m, ca. 4 Stunden

TOSKANISCHE MONDLANDSCHAFTEN

Montag: Die Wanderung führt durch die dramatische Landschaft der Crete Senesi, interessante Kalkformationen, die der Umgebung ein unwirkliches Aussehen verleihen. Zwischen den mittelalterlichen Dörfern Chiusure und Buonconvento blühen im Frühjahr die Ginsterbüsche. Der Tag beginnt bei der Benediktinerabtei Monte Oliveto Maggiore, die für ihren Kreuzgang mit dem eindrucksvollen Freskenzyklus aus dem 15. Jhd. berühmt ist (Eintritt nicht inbegriffen). Im Kloster-Laden gibt es von Mönchen hergestellte Kosmetika und Essenzen. Mittags Einkehr in Chiusure in einem kleinen rustikalen Gasthof, wo ein Imbiss mit Käse auf uns wartet. Am Nachmittag wandern wir zur Pieve Sprenna zurück.

Wanderstrecke: ca. 13 km, + 250/- 400 m, 4 Stunden reine Gehzeit.

BILDERBUCH-TOSKANA & VINO NOBILE

Dienstag: Bei einem kleinen Bummel erkunden wir die „Idealstadt“ Pienza, die nach ihrem berühmtesten Bürger, dem Papst Pius II benannt ist. Dieser hat sich nach seiner Papsternennung zur Aufgabe gemacht, sein damals unbedeutendes Heimatdorf in DIE ideale Stadt zu verwandeln. Hier können wir uns in einem der kleinen Lebensmittelgeschäfte ein Picknick mit den leckeren Käsespezialitäten zusammenstellen. Anschliessend führt die Wanderung durch einen der malerischsten Teile der Toskana bis nach Monticchiello, einem idyllischen Dörfchen. Am Nachmittag besuchen wir das Weingut Bindella, um den Vino Nobile di Montepulciano kennenzulernen.

Wanderstrecke: ca. 6,5 km, +190/-210 m, 2 Stunden reine Gehzeit



DOLCE FAR NIENTE

Mittwoch: Ein freier Tag für einen individuellen Ausflug nach Siena. Oder einen Ausritt in der malerischen Landschaft, gleich neben dem Landhaus gibt es einen Reitstall. An diesem Tag haben wir kein Abendessen geplant, um gemütlich auch einmal andere Lokale probieren zu können.

Ein ABSTECHER INS CHIANTI-GEBIET

Donnerstag: Eine Wanderung führt uns heute in eine ganz andere Landschaft als die der letzten Tage - rund um Siena und Castelnuovo Berardenga ist es waldiger, die Erde ist fruchtbarer und es gibt fast perfekte Zypressenalleen. Am Nachmittag wartet auf uns ein Besuch und eine Verkostung in einem Weingut mit einer langen Geschichte, die tief im Chianti verwurzelt ist, es heisst Felsina. Hier lernen wir verschiedene feine Chianti-Weine kennen in einem wunderschönen Ambiente. Wanderstrecke: ca. 15 km, +/-250 m, 4 Stunden reine Gehzeit.

KLINGENDE WEINBERGE

Freitag: Der Tag beginnt in Montalcino, Heimat des berühmten Brunello. Nach einem Rundgang beginnt die Wanderung, die mit schönen Ausblicken durch Weinberge und Mittelmeermacchia führt. Mittags erreichen wir das Weingut La Magia, geführt von einem enthusiastischen deutsch-sprachigen Winzer und seiner charmannten Frau. Es liegt mit malerischem Ausblick auf die Abtei Sant'Antimo. Nach Besichtigung der Weinberge und des Weinkellers erwartet uns ein Mittagsimbiss, bevor wir weiterwandern zur Abtei Sant'Antimo. Ein magischer Ort, nüchtern, schlicht, doch voller Zauber, umrahmt von uralten Olivenbäumen und Zypressen. Wanderstrecke: ca. 7,5 km, +40/- 300 m, 2 Stunden reine Gehzeit.

ARRIVEDERCI & ALLA PROSSIMA!

Samstag: Abreise oder individuelle Verlängerung



Neu in 2024! Bistecca-Abend

Für alle, die gern ein gutes Stück Fleisch essen, ist die Bistecca, das gegrillte T-Bone-Steak vom Jungochsen der toskanischen Chianina-Rasse, ein Höhepunkt der Toskana-Reise. Die Pieve Sprena bekommt die Bistecche natürlich von ihrem Hausfleischer. Es sind bis zu 1,3 kg schwere und etwa 6 cm dicke Scheiben aus dem Filet, dem Knochen und dem Roastbeef geschnitten. Das Steak wird ca. 5 Minuten pro Seite gegrillt und im Anschluss vorsichtig gesalzen, mit Olivenöl beträufelt und nach Wunsch mit schwarzem Pfeffer gewürzt. Eine grosse Bistecca teilen sich meist 2-3 Personen, es ist ein geselliges Essen. Zur Bistecca gibt es Gemüse oder Salat und vorab eine kleine Vorspeise. Wem das zu fleischlastig ist, kann selbstverständlich auch an diesem Abend das "normale" Abendessen bekommen (auch auf Vegetarier ist die Pieve Sprena eingestellt).



UNSERE WANDERFÜHRERIN

BRITTA ULLRICH

Britta kennt die Toskana wie ihre Westentasche, sie ist seit über 35 Jahren in Italien und ihr Wanderführer im Michael Müller Verlag ist bereits in der zweiten Auflage erschienen. Ihre herzliche sympathische Art aber auch ihr kompetentes Fachwissen wird von unseren Gästen sehr geschätzt: keine Pflanze, die sie nicht kennt (meist auch mit Angabe möglicher Heilkräfte oder Ernährungsqualitäten), Geschichte und Kunst bringt sie auf spannende Weise nahe, sie kennt sich aus beim Wein und der lokalen Küche. Aber natürlich weiss sie auch aus erster Hand, was das Leben in der Toskana heute ausmacht. Wir freuen uns auf viele gemeinsame, informative und gern auch lustige Wanderungen mit ihr.

REISEDATEN:

11.05. - 18.05.2024

14.09. - 21.09.2024

REISEPREIS:

Euro 1.470 p. P. im DZ

+ Euro 360 p. P. im EZ

Kleine Gruppen 10 - 16 Personen! Bei niedrigerer TN-Zahl kann ein Kleingruppenzuschlag anfallen

AUSRÜSTUNG:

Die Wanderungen sind meist einfach, wenn auch einige etwas länger sind, auf ungeteerten Landstrassen oder Wanderwegen, dennoch sind gute Wanderschuhe angebracht und eine gewisse Grundfitness. Weiterhin empfehlen wir geeignete Kleidung, einen Wanderrucksack, eine Kopfbedeckung sowie Sonnen- und Regen-schutz. Jeder Gast sorgt ebenfalls selbst für seinen täglichen Trinkwasserbedarf (wir empfehlen hier ca. 1,5 l) und Nahrung für unterwegs.

ANREISE:

Unsere Reisen beginnen und enden bei Buonconvento im Landhaus Pieve Sprenna. Gern stehen wir bei der Organisation der An- und Abreise zur Seite und helfen, hierfür die ideale Lösung zu finden.

LEISTUNGEN:

7 Übernachtungen m. Frühstück in DZ im Agriturismo Pieve Sprenna mit 6 x Abendessen (davon ein Bistecca-Essen). Unterbringung in Zimmern oder Ferienwohnungen. Wanderführer für alle Wanderungen, Bustransfers im privaten Bus lt. Programm. Weinverkostungen mit Besichtigung der Kellereien Bindella, Poggio Grande, Fèlsina. 1 x Picknick, 1 x Winzervesper bei La Magia.

NICHT INBEGRIFFENE LEISTUNGEN:

Anreise nach Pieve Sprenna, Dinge des persönlichen Bedarfs, Trinkgelder, Kurtaxe (momentan noch nicht eingeführt)

PROGRAMMÄNDERUNGEN VORBEHALTEN

GEHZEIT:

Bei den nach jeder Tagesetappe angegebenen Gehzeiten handelt es sich um durchschnittliche Wanderzeiten, Pausen nicht inbegriffen. Natürlich können die Zeiten etwas variieren, sie hängen von der Gruppengröße, der allgemeinen Fitness sowie verschiedenen anderen Faktoren wie zum Beispiel den atmosphärischen Bedingungen ab. Gern beraten wir aber auch persönlich und ausführlich per e-mail oder auch telefonisch wenn Fragen zu den Anforderungen und Schwierigkeitsgraden der Wanderwege auftauchen.

