

Lunigiana – mystisches Land zwischen Ligurien & Toskana

Die Lunigiana ist ein antikes Siedlungsgebiet zwischen Ligurien und der Toskana, benannt nach der römischen Hafenstadt Luni, von der schon Dante berichtete. Eine abwechslungsreiche Reise führt Sie in die Marmorberge von Carrara, zum Golf der Poeten mit malerischen Hafenorten, ins weite Tal der Magra mit seinen gewaltigen Festungen, historischen Weilern und dem uralten Pilgerweg der Frankenstrasse. Auch ein Abstecher in die Hügel oberhalb von Lucca steht auf dem Programm. Ein noch unentdecktes Gebiet von besonderer landschaftlicher Schönheit, das interessante Weine hervorbringt (Vermentino, Blauburgunder, Sangiovese), hergestellt in kleinen Kellereien mit starkem Charakter. Auch kulinarisch gibt es viel zu entdecken - der Lardo di Colonnata, die feine Gemüseküche, Kastanien, Schinken, frische Pasta, das gute Olivenöl...

PROGRAMM

1. Tag - Benvenuti in Lunigiana

Individuelle Anreise zum Hotel Ama la Luna bei Sarzana. Bezug der Zimmer. Am frühen Abend Treffen mit Simonetta, unserer Wanderführerin, die Ihnen Kultur und Natur seiner Heimat mit viel Kompetenz näherbringen wird. Gemeinsamer Willkommensaperitif zum Kennenlernen. Erstes Abendessen im Restaurant des Hotels.

2. Tag - Die Lunigiana der Burgen & Festungen

Die heutige Wanderung führt Sie in das historische Kerngebiet der Lunigiana, die Hügel entlang des Flusses Magra. Sie werden beeindruckt sein von den vielen gewaltigen Burgen und Festungen, die sich hier auf den Hügelkuppen erheben, Zeugen einer bewegten Geschichte des Territoriums, lange Zeit umkämpft zwischen den Seerepubliken Pisa und Genua. Sie erreichen zunächst Gagnola und starten von dort zu Fuß in Richtung Fazzano. Schon nach wenigen Minuten beherrscht die Burg Castello dell'Acquila die Umgebung. Prächtig steht dieser mittelalterliche Bau vor dem bergigen Hintergrund und erinnert an längst vergessene Zeiten. Weiter geht es durch Kastanienwälder, Olivenhaine und kleine Dörfer und dabei genießen Sie immer wieder die Ausblicke auf die gewaltigen Bergspitzen der Apuanischen Alpen. Bevor Sie den Endpunkt der Wanderung in Equi Terme erreichen, erwartet Sie Giorgio im Weingut Monastero dei Frati Bianchi zu einer Verkostung. Seine Weinberge waren einst im Besitz des gleichnamigen Klosters, von dem Giorgio die Tradition des naturbelassenen Anbaus und Vinifizierung übernommen hat.

Gesamtzeit an diesem Tag ca. 4 Stunden, 15 km +/- 300 m

3. Tag - I Colli di Luni - die Hügellandschaft

Heute wandern Sie gleich am Hotel los. Nach wenigen Gehminuten erreichen Sie den berühmten Frankenweg, die alte Pilgerstrasse, die über Jahrhunderte Pilger nach Rom führte. Bald kommen Sie an eine beeindruckende Villa, hinter der der Weg in den Wald abbiegt und sich hier immer weiter den Hügel hinaufschlingelt - unterwegs überqueren Sie kleine Bäche und haben immer wieder Ausblicke mal ins

Hinterland, wo sich kleine Weiler auf die Bergrücken hocken, mal durch die Olivenhaine hindurch bis hin zum Meer. Castelnuovo erreichen Sie gegen Mittag. Ein beeindruckender Turm, Teil der alten Festung, thront über der Ebene. Geniessen Sie ein wenig Zeit in diesem malerischen Ort bevor Sie Richtung Meer hinabsteigen und nach kurzer Zeit die Kellerei von Ottaviano Lambruschi erreichen. Hier lernen Sie einen der besten Vermentinos der Gegend kennen und noch andere, preisgekrönte feine Weine. Eine kleine Kellerei, die doch weit bekannt ist und immer wieder von sich reden macht. Am Nachmittag steigen Sie zur Via Aurelia hinunter, von wo aus Sie mit dem öffentlichen Bus wieder zurück ins Hotel fahren.

Gesamtgehzeit an diesem Tag ca. 3,5 Stunden., ca. 12 km, +/- 300 m

4. Tag - Rund um Camaiore – frische Pasta & feiner Wein

Morgens fahren Sie mit dem Bus bis nach Pieve die Camaiore, benannt nach dem antiken Kirchenbau, der sich hier seit dem Mittelalter befindet. Von hier führt unsere Wanderung durch kleine Weile, Olivenhaine und vorbei an spannenden, geologischen Formationen bis zum Ort Torcigliano, wo uns das Restaurant Il Mattarello mit einem kleinen Mittagessen erwartet. In diesem kleinen Familienunternehmen mit eigenem Garten und in wunderschöner Lage wird noch jeden Tag frische Pasta hergestellt - lassen Sie sich überraschen, ob es heute die fein gefüllten Ravioli oder die leckeren Maccheroni mit hausgemachter Sauce sind. Am Nachmittag fahren Sie in die Hügel oberhalb von Lucca mit schönen Villen umgeben von malerischen Gärten. Fabbrica di San Martino ist eine davon, perfekt erhalten mit herrschaftlichen Salons. Giuseppe Ferrua wird Sie herumführen, bevor Sie im gemütlichen Ambiente der historischen Küche die Weine verkosten - interessante Gewächse aus biodynamischem Anbau.

Gesamtgehzeit an diesem Tag ca. 4 Stunden, ca. 12 km. +/- 250 m

5. Tag - Der Golf der Poeten

Lord Byron soll ihn durchschwommen haben und Percy Shelley war von ihm verzaubert. Der weite, tiefe Golf von La Spezia mit seinen malerischen Orten entlang der Küste. Einige davon lernen Sie heute auf unserer panoramareichen Wanderung kennen. Sie erwandern das Gebiet des Naturparks von Montemarcello oberhalb von Lerici und Tellaro. Die Wanderung beginnt in Ameglia, einem kleinen historischen Weiler oberhalb des Magraflusses und führt zunächst durch Weinberge, Wald und Olivenhaine bevor Sie den Blick freigibt über den weiten Golf. Auf der gegenüberliegenden Seite lassen sich die Inseln erahnen. Mittags machen Sie eine kleine Pause in einem der schönsten Dörfer des Golfes, Tellaro, direkt am Meer. Danach führen die Wege durch duftende Mittelmeermacchia, Ginster und Erdbeerbäume, und bieten immer wieder Ausblicke über das Meer bevor Sie Lerici mit seiner Festung erreichen. Am Nachmittag erwartet uns heute der Besuch in einer kleinen historischen Ölmühle bei Sarzana, unweit unseres Hotels. Hier erfahren Sie viel Wissenswertes über den Herstellungsprozess des Olivenöls aber auch von verschiedenen Mehlen und Hülsenfrüchten und verkosten einige der hauseigenen Produkte.

Gesamtgehzeit an diesem Tag ca. 3 Stunden

6. Tag - Marmorberge & Lardo

Heute steht eine Wanderung in den beeindruckenden Marmorbergen auf dem Programm, die Sie schon die ganze Woche über von der Ferne sehen konnten. Der Weg beginnt in Colonnata, einem winzigen

Steinbrecherdorf, in dem Sie sich vor dem Abmarsch mit feinen Aufschnittspezialitäten eindecken, die hier hergestellt werden (allen voran der Lardo, ein zarter weisser Speck, eingelegt in Marmorwannen, der auf der Zunge zergeht!). Nach ca. 1,5 Std. erreichen Sie Vergheto, ein verlassenes Steinmetzdorf in panoramischer Lage - der perfekte Ort für ein gemeinsames Picknick! Bei der Rückfahrt gibt die Gelegenheit, von aussen in die Marmorbrüche zu schauen. Zum Abschluss besuchen Sie noch ein kleines, von Frauen geführtes Weingut bei Ortonovo, in dem eine kleine Produktion von sehr feinen Weinen entsteht, darunter, natürlich verschiedene Vermentinos und ein guter Rotwein aus toskanischen Reben.

Gehzeit an diesem Tag ca. 2,5 Stunden.

7. Tag - Arrivederci & alla prossima!

Eine interessante Reise mit vielen Highlights geht zu Ende. Wenn Sie noch ein paar Tage zur Erholung anhängen möchten, ist das natürlich gern auf Nachfrage möglich. Wir helfen Ihnen gern, hier die schönste Lösung zu finden, sei es in Sarzana oder in den benachbarten Cinque Terre.

PROGRAMMÄNDERUNGEN VORBEHALTEN. Unsere Winzer sind häufig kleinere Familienunternehmen, die ihre Kellerei exklusiv für uns öffnen. So kann es mitunter zum Austausch von Programmtagen untereinander kommen oder zum Ersatz durch eine andere Kellerei im gleichen Weinanbaugebiet.

LEISTUNGEN

6 Übernachtungen mit Frühstück im Hotel Ama La Luna *** im DZ mit 5 x Abendessen.
Begrüssungsaperitiv. Wanderführer für alle Wanderungen laut Programm. Bus oder Taxi für alle Transfers und Routen laut Programm (einmal öff. Bus). Besichtigungen mit Verkostungen der Weinkellereien Pietra del Focolare, Monastero dei Frati Bianchi, Fabbrica di San Martino, Ottaviano Lambruschi.
Ein Mittagessen mit frischer Pasta, ein Picknick, eine Verkostung in einer Ölmühle.

NICHT INBEGRIFFENE LEISTUNGEN:

Anreise nach Sarzana, Trinkwasser für die täglichen Wanderungen, Dinge des persönlichen Bedarfs, Proviant für die Wanderungen, an denen kein Mittagessen inbegriffen ist, Trinkgelder. Kurtaxe.

PREISE

1.125,- € p. P. im DZ

195,- € p. P. im EZ

Zahlungsbedingungen:

Die Buchung der Reise wird erst durch unsere schriftliche Rückbestätigung und Ihre Anzahlung in Höhe von 20% verbindlich.

Wenn feststeht, dass die Mindestteilnehmerzahl erreicht ist und ihre Reise wie gebucht durchgeführt werden kann, wird der Restbetrag fällig.

Ihre Reiseunterlagen erhalten Sie nach vollständigem Zahlungseingang spätestens 21 Tage vor Reisebeginn.

Rücktritt vom Reisevertrag:

Sie können jederzeit vor Reisebeginn vom Reisevertrag zurücktreten. Wir sind in diesem Fall berechtigt, eine Entschädigung unter Berücksichtigung der ersparten Aufwendungen zu verlangen, die wie folgt pauschaliert wird. Bei Rücktritt

bis zum 31. Tag vor Reiseantritt 20 %

ab dem 30. Tag vor Reiseantritt 40 %

ab dem 24. Tag vor Reiseantritt 50 %

ab dem 17. Tag vor Reiseantritt 60 %

ab dem 10. Tag vor Reiseantritt 80 %

ab dem 3. Tag vor Reisebeginn und bei Nichtantritt der Reise 90 % des Reisepreises.

Muss die Reise aufgrund einer zu geringen Teilnehmerzahl oder aufgrund anderer Gründe, die beim Veranstalter liegen, abgesagt werden, so werden bereits geleistete Zahlungen umgehend in voller Höhe zurückgezahlt.

Diese Reise wird gemeinsam mit unserem Partner **Arbaspà srl** Italien durchgeführt.

DIE GENUSSREISE Buchungsbüro

Tel: +49 (0)1573 3542362

reise@die-genussreise.de

Stand 28.10.2021