

## SIZILIEN – DIE WIEGE EUROPAS

*“Italien ohne Sizilien macht gar kein Bild in der Seele: hier ist erst der Schlüssel zu allem.”*

*J.W. von Goethe*

Da hat er recht, unser Goethe: Sizilien, größte Insel des Mittelmeers, trägt die Spuren all derer, die sie über die Jahrhunderte bewohnten: den antiken Griechen, Römern und Karthagern, den Arabern und Normannen, den Staufern (Friedrich II), Spaniern und Österreichern. Auch wenn unsere Reise eine Wanderreise ist, liegen hier Natur und Kultur nah beieinander: manche Wege führen uns durch längst verlassene Siedlungsgebiete, archäologische Ausgrabungen inmitten von Naturschutzgebieten.

Auch über den Wein erleben wir Geschichte – wo, wenn nicht hier, macht Wein gereift in Amphoren Sinn? Sie lernen einige der berühmtesten Sehenswürdigkeiten Siziliens kennen – den Ätna, Taormina, Agrigent und Ragusa. Aber wir haben auch spannende Insider-Touren für Sie gestaltet – Sie steigen auf den Berg Jato, treffen Vertreter von “Libera Terra”, die von der Mafia konfiszierte Felder bewirtschaften, erkunden Dörfer im Landesinnern, wo die Zeit stehengeblieben zu sein scheint. Und Sie schlemmen: herrliche Fischgerichte, aromatisches Gemüse, leckere Pasta, feiner Käse...

Geführt werden Sie von Heidi, einer Deutschen, die vor vielen Jahren hier hängengeblieben ist und sich nicht nur in der Natur hervorragend auskennt, sondern Ihnen auch hilft, sich in der Geschichte zurechtzufinden.



### Benvenuti in Sicilia!

**Tag 1:** Am späten Nachmittag Abholung am Flughafen Catania und Fahrt zum Hotel Etna bei Giarre, einem historischen Landhaus, von dem aus Sie den Ätna sehen können, hübsch hergerichtet und mit guter Küche. Hier werden Sie die ersten 3 Nächte verbringen. Bei einem Aperitif lernen Sie Ihre Mitreisenden kennen und genießen anschließend das erste sizilianische Abendessen.

### Der Ätna und seine Weine

**Tag 2:** Heute fahren Sie mit dem Bus hinauf in Richtung Ätna auf der “Mare-Neve”(Meer-Schnee) Straße. Es erwartet Sie eine Wanderung, die immer schöne Ausblicke zu den Hängen des Ätna und auch Richtung Küste bietet. Sie laufen auf der Lavaasche vergangener Ausbrüche, haben Einblicke in historische Krater und werden vertraut gemacht mit der Funktionsweise und Aktivität des Ätna, der liebevoll von den einheimischen Führern als “freundlicher Vulkan” bezeichnet wird. Eventuell ergibt sich auch die Gelegenheit, in eine Eishöhle hinabzusteigen. Am Nachmittag fahren Sie zu Salvo Foti, der direkt an den fruchtbaren Hängen des Ätna seine Weinberge auf traditionelle Weise angelegt hat. Mit viel Liebe hat er auch den alten Weinkeller, den Palmento wieder hergerichtet, in dem Sie nun die wunderbaren Weine verkosten. Wanderdauer an diesem Tag ca. 3 Stunden. Höhenmeter +/- 350 m

## Taormina, Panoramawanderungen & Ätna-Wein

**Tag 3:** Taormina mit seinem griechischen Theater, den wunderschönen Gassen, luxuriösen Hotels und seiner exponierten Lage über dem Meer hat schon viele Reisende in Begeisterung versetzt. Nach einer kleinen Pause im Ort beginnt die Wanderung ins oberhalb gelegene Dorf Castelmola. Der Weg führt über den Kreuzweg (Via Crucis) bis zur Kapelle der Madonna della Rocca, weiter für ca. 500 m auf der Straße und dann wieder auf einem Treppenweg. Vom Ort aus hat man bei klarem Wetter eine herrliche Sicht auf die gesamte Küste und über die Hügel des Hinterlandes. Von Castelmola aus geht die Wanderung weiter Richtung Monte Veneretta, unterwegs öffnen sich atemberaubende Ausblicke zum Ätna. Abstieg zum Ort Gaggi, wo der Bus wieder auf Sie wartet und zum wunderschönen Weingut Fessina bringt. Dieses befindet sich bei Castiglione. Wanderdauer an diesem Tag ca. 4 Stunden. Höhenmeter +500/- 700 m



## Unesco-Welterbe Pantalica - Fahrt nach Süden

**Tag 4:** Sie brechen früh auf und erreichen nach ca. 1 Stunde Fahrt den Eingang von Pantalica - einer Weltkulturerbestätte der UNESCO. Die Nekropole von Pantalica ist eine der großen Nekropolen Siziliens und umfasst mehr als 5000 Kammergräber, die aus der späten sizilischen Bronzezeit und der frühen Eisenzeit stammen. Die Nekropole gehörte zur Siedlung Pantalica und war namensgebend für die Pantalica-Kultur. Die Wanderung führt durch die beeindruckende Schlucht, die der Fluss Anapo in Jahrtausenden in die Berge begraben hat. Erwandern Sie das Gebiet vom kleinen Ort Sortino aus und erkunden Sie einige der interessantesten Ausgrabungsstätten. Am Ende gelangen Sie zu einem kleinen Agriturismo, wo Sie ein zünftiges Mittagessen mit leckeren Spezialitäten der Region erwartet. Besonders gut wird Ihnen die hausgemachte Pasta schmecken, die hier aus antiken Weizenarten hergestellt wird. Anschließend erreichen Sie nach kurzer Zeit den Bus, der Sie heute bis zum Naturschutzgebiet Vendicari, im südöstlichen Zipfel der Insel bringen wird. Das Hotel Corte del Sole macht seinem Namen alle Ehre - hier werden Sie sich wohl fühlen, mitten in der Natur mit tollem Blick über das Meer. Wanderung ca. 12 km. Höhenmeter +/-500 m



## Das Meer von Vendicari und Marzamemi

**Tag 5:** Heute wandern Sie direkt am Hotel los. Ohne große An- und Abstiege führt Sie die heutige Wanderung mitten durch das Naturschutzgebiet von Vendicari. Zunächst erreichen Sie die Ausgrabungsstätte von Eoro, eine griechische Siedlung, von der Sie noch die Ruinen des Theaters und einiger Tempel sehen können. Weiter geht es entlang des Meeres mit der Gelegenheit zu interessanten Naturbeobachtungen. Hier gibt es Flamingos, Löffelschnäbler, Schnepfen und viele Zugvögel, die auf ihrem Weg nach Afrika Rast machen. Einige der malerischsten Strände und Buchten Siziliens befinden sich ebenfalls entlang Ihres Weges und laden bei Badewetter zu einer Erfrischung ein. Schließlich erreichen Sie die stillgelegte Tonnara, die alte Thunfischfanganlage. In der Nähe wartet der Bus auf Sie und bringt Sie nach Marzamemi, das wohl malerischste Dorf am Meer in Sizilien, in dem schon viele Filmaufnahmen gemacht wurden. Hier haben Sie Zeit für eine Mittagspause. Am Nachmittag wartet eine Weinverkostung auf Sie in der Kellerei Marabino, ein biologischer Keller, in dem ein sehr interessanter Nero D'Avola hergestellt wird. Wanderdauer an diesem Tag ca. 4 Stunden. Höhenmeter +/- 100 m



## Ragusa, Amphorenwein und Agrigent

**Tag 6:** Nach einstündiger Busfahrt erreichen Sie die beeindruckende Schlucht bei Ragusa, wo Sie Ihre heutige Wanderung beginnen. Sie führt zunächst ein Stück durch das in der Antike bedeutende Tal bevor Sie den Hügel erklimmen, auf dem das historische Ragusa Ibla liegt, das heute wegen seiner wunderschönen Barockarchitektur zum UNESCO-Welterbe gehört. Die Wanderung wird jetzt zum Urban-Trekking - Sie bahnen sich Ihren Weg durch die schmalen Gassen und Treppen, vorbei an schönen Kirchen und Fassaden mit fantastischen Skulpturen. In der Oberstadt nimmt Sie der Bus wieder in Empfang und bringt Sie zur Kellerei Cos, die bei der kleinen Stadt Vittoria ein spannendes Projekt begonnen hat - Wein in Amphoren herzustellen, wie es schon die antiken Griechen und Römer in dieser Gegend taten. Am Nachmittag Weiterfahrt nach Agrigent, wo Sie für eine Nacht in einem stimmungsvollen Hotel mit Blick auf das Tal der Tempel untergebracht sind. Optional laden wir Sie an diesem Abend ein, das Tal der Tempel mit unserer Wanderführerin zu besuchen. Besonders schön ist der Besuch dieses Ortes (ebenfalls UNESCO-Welterbe mit einer der bedeutendsten Anlagen griechischer Tempel) zum Sonnenuntergang. Bei schönem Wetter könnten Sie sich ein Picknick zusammenstellen und den Tag in dieser Kulisse ausklingen lassen - bei Anbruch der Nacht werden die Tempel wunderschön angestrahlt. (Eintritt, Anfahrt und Picknick nicht inbegriffen).

Wanderdauer an diesem Tag ca. 2 Stunden. + 250 m.



## Ein Tag zur freien Verfügung

**Tag 7:** Erkunden Sie in Ruhe das Tal der Tempel und Agrigent oder entspannen Sie am Meer (vielleicht treffen Sie ja dort auf Commissario Montalbano von Camilleri). Auch die Mahlzeiten sind frei an diesem Tag.

## Das „echte“ Sizilien

**Tag 8:** Nach dem Frühstück brechen Sie auf ins Landesinnere. Sie erreichen zunächst den kleinen Ort Santa Elisabetta, wo Pierfilippo schon auf Sie wartet. Der sympathische Sizilianer zeigt Ihnen seine Heimat aus erster Hand. Wandern Sie durch eine urtümliche Landschaft, unterwegs treffen Sie auf Schafhirten, Sie durchstreifen Olivenhaine und genießen Ausblicke über die weite Landschaft mit ihren grünen Tälern und von steinernen Dörfern bedeckten Hügeln. Bald erreichen Sie Sant'Angelo Muxaro, ein wirklich authentisches kleines Dörfchen, wo die alten Männer auf der Piazza Karten spielen und die Frauen in den Gassen einen Schwatz halten. Machen Sie eine Stipvisite bei der uralten Bäckerei, wo Sie das beste Brot Ihres Lebens verkosten werden und schauen Sie bei der kleinen Käserei vorbei. Anschließend wartet ein leckeres Mittagessen in rustikaler Umgebung auf Sie. Am Nachmittag fahren Sie weiter nach Norden, wo Sie bei San Giuseppe Jato in einem historischen Landsitz Ihre Zimmer beziehen, Ihre letzte Etappe auf der Reise.

Wanderdauer an diesem Tag ca. 2,5 Stunden. Höhenmeter +/- 300 m



## Serra della Pizzuta und „Libera Terra“

**Tag 9:** Heute werden Sie mit der neueren Geschichte Siziliens vertraut gemacht. Nach kurzer Busfahrt erreichen Sie die Portella della Ginestra, wo sich ein Gedenkstein an ein unrühmliches Kapitel der Geschichte befindet. Am 1. Mai 1947 fand hier das von Salvatore Giuliano wohl auf Geheiß der lokalen Mafia organisierte Massaker statt, das in den 80er Jahren mit Christopher Lambert in der



Hauptrolle verfilmt wurde. Die anschließende Wanderung führt Sie zur Serra della Pizzuta, einem Naturschutzgebiet mit dramatischen Bergformationen, die spektakuläre Ausblicke über die umgebende Landschaft bieten. In einem Bauernhof, der heute zur Kooperative "Libera Terra" gehört, erwartet Sie ein leckeres Mittagessen mit lokalen Spezialitäten und verschiedenen Weinen, die von der Kellerei der Genossenschaft gekellert werden. Libera Terra ist gegründet worden, nachdem die ersten großen Mafiaprozesse stattfanden. Die konfiszierten Ländereien der Mafia wurden der Kooperative zur neuen, ethisch korrekten Bearbeitung überlassen. Ein Vertreter von Libera Terra wird Ihnen beim Mittagessen von seiner Arbeit berichten.

Wanderdauer an diesem Tag ca. 3,5 Stunden. Höhenmeter +/- 500 m



## Monte Jato und Francesco Guccione

**Tag 10:** Der Monte Jato erhebt sich dramatisch über dem Dorf San Giuseppe. Auf seiner Hochebene hat sich über viele Jahrhunderte eine wichtige Siedlung befunden - die nacheinander in griechischer, römischer und arabischer Hand war und großen Einfluss auf Siziliens Geschichte hatte. Sie wurde nach langer Belagerung von den Truppen Friedrich II 1246 komplett zerstört. Legenden haben aber die Zeit überdauert und dazu geführt, dass hier eine archäologische Ausgrabung unter der Leitung der Universität Zürich begann. Bei Ihrer Wanderung erklimmen Sie den Berg wie einst die Bewohner von Jato und genießen anschließend die einzigartige Atmosphäre, wenn Sie zwischen lang vergessenen Ruinen des griechischen Theaters oder alter Villen wandern. Dieses Gebiet ist touristisch sehr wenig besucht und gehört zu den Geheimtipps auf unserer Reise. Am Ende der Wanderung erreichen Sie das uralte Anwesen von Francesco Guccione, der Sie mit seinem Wein und einigen handgemachten Spezialitäten bewirten wird. Er hat sich weit über die Landesgrenzen einen Namen gemacht als Vorreiter in biodynamischen Weinanbau. Lassen Sie sich von der Liebe zu seinem Land anstecken!

Wanderdauer an diesem Tag ca. 4 Stunden. Höhenmeter +700/- 700 m



## Arrivederci oder Verlängerung in Palermo

**Tag 11:** Nach dem Frühstück bringt Sie der Bus wahlweise zum Flughafen oder ins Stadtzentrum von Palermo. Wir empfehlen Ihnen noch eine Verlängerung, um Ihren Aufenthalt in Sizilien mit einigen Eindrücken von der Hauptstadt der Insel zu komplettieren, ihre bunten Märkte und spannende Atmosphäre, die sie momentan zu einer der trendigsten Städte Italiens machen.

### LEISTUNGEN:

- ✓ 3 Ü/HP im Etna-Hotel Giarre\*\*\*
- ✓ 2 Ü/HP im Hotel Corte del Sole\*\*\*\* bei Marina di Noto
- ✓ 2 ÜF im Hotel Baglio della Luna\*\*\*\* in Agrigent
- ✓ 3 Ü/HP im Casale de Principe bei San Giuseppe Jato
- ✓ Begrüßungsaperitif am ersten Abend
- ✓ lokale, deutschsprachige Reiseleitung/Wanderführung ab Ankunft in Catania bis zum Abend des letzten Tages
- ✓ Privater Bus lt. Programm
- ✓ Weinverkostungen bei Salvo Foti, Tenuta Fessina, Cos, Torre Marabino, Libera Terra, Francesco Guccione
- ✓ Mittagessen im Agriturismo Pantalica, bei Cos, Libera Terra und Francesco Guccione

Bei Nichtverfügbarkeiten können Kellereien durch ein anderes Weingut in derselben Weinregion ersetzt werden.

- Nicht inkludierte Leistungen: Anreise nach Catania und Abreise von Palermo, Parkgebühren, Übernachtungssteuer, Trinkgelder, Getränke zur HP, Dinge des persönlichen Bedarfs. Alle weiteren, nicht unter „Leistungen“ aufgezählten Service und Leistungen

- PROGRAMMÄNDERUNGEN VORBEHALTEN

### REISEDATEN:

- 08.04. - 18.04.2021
- 10.10. - 20.10.2021

### REISEPREIS:

- **1.899 €** p. P. im DZ (+395,00 € p. P. im EZ)

KLEINE GRUPPEN: 10-16 PERSONEN

## IHRE WANDERFÜHRERIN UND REISELEITERIN HEIDRUN LANGE

“Seit 2004 wohne ich hier auf der faszinierenden Insel Sizilien. Ich bin selbstständige Reiseleiterin und von der Region Sizilien zertifizierte Gästeführerin, sowie Wanderführerin. Ursprünglich stamme ich aus Baden-Württemberg. Nach meinem Dolmetscher-Studium in Heidelberg habe ich viele Jahre in Patentanwalts-Kanzleien gearbeitet, bis mich das Leben nach Sizilien geführt hat. Hier habe ich zu meinem neuen Beruf gefunden, der mir Berufung geworden ist: Reisenden in Sizilien einige der unzähligen Schönheiten dieser Insel zu zeigen - Sizilien ist unerschöpflich und immer wieder anders. Ich erzähle Ihnen Wissenswertes über die Insel, lasse Sie eintauchen in ihre tausendjährige Geschichte, berichte über Alltagsleben, Feste und Traditionen und führe Sie durch archäologische Stätten und in die Natur.

Mein Zuhause ist in einem kleinen Dorf an der Ostküste Siziliens, nicht weit von Taormina: Pagliara in einem Tal der Peloritaneer Berge. Es sind die Sonne Siziliens und die Art, intensiver zu leben, was mich an dieser Insel begeistert.”



### AUSRÜSTUNG/WANDERWEGE:

*Die Wanderungen sind sehr unterschiedlich, teils einfach, teils anspruchsvoll. Manchmal handelt sich um schmale Wege, verbunden mit steilen An- und Abstiegen, häufig über Treppen, mitunter über Felsen. In Pantalica muss ein Bach überquert werden. Geeignete Wanderschuhe sind vonnöten, genauso wie Trittsicherheit und Fitness. Weiterhin empfehlen wir geeignete Kleidung, einen Wanderrucksack, eine Kopfbedeckung sowie Sonnen- und Regenschutz. Bitte nehmen Sie auch ausreichend Trinkwasser auf die Wanderungen (Empfehlung 1,5 l pro Person/Tag), auch ein kleiner kohlenhydratreicher Snack für unterwegs sollte immer im Rucksack sein.*

### GEHZEIT:

*Bei den angegebenen Gehzeiten handelt es sich um durchschnittliche Wanderzeiten, Pausen nicht inbegriffen. Natürlich können die Zeiten variieren, sie hängen von der Gruppengröße, der allgemeinen Fitness und verschiedenen anderen Faktoren wie den Witterungsbedingungen ab. Gern beraten wir Sie auch persönlich und ausführlich per E-Mail oder telefonisch, wenn Sie Fragen zu den Anforderungen und Schwierigkeitsgraden der Wanderwege haben.*

### ANREISE:

*Unsere Reisen beginnen in Catania am Flughafen und enden in Palermo wahlweise am Flughafen oder in der Innenstadt. Gern stehen wir Ihnen bei der Organisation Ihrer An- und Abreise zur Seite und helfen Ihnen, hierfür die ideale Lösung zu finden. Bitte melden Sie sich jederzeit gern bei uns für weitere Fragen und für die Buchung.*

Stand: 28.01.2021

