

## Die Amalfiküste & Kampanien – auf den Wegen der Götter

Die umwerfende Schönheit dieses Landstrichs können sich die Menschen seit Urzeiten nur durch göttliches Wirken erklären. Odysseus kam auf seinen Reisen hier vorbei und traf auf die Syrenen bei Capri. Amalfi, eine göttliche Nymphe, nach der später der Hauptort der Küste benannt wurde, soll gemeinsam mit Herkules ihr Liebesnest hier gehabt haben. Selbst die Entstehung des Weins am Vesuv wird den Tränen zugeschrieben, die Jesus vergoss, als er feststellte, dass Luzifer ein Stück des Paradieses gestohlen hatte, aus dem der Golf von Neapel entstand.

Stellen Sie sich auf großartige Eindrücke ein: spektakuläre Wege mit atemberaubenden Ausblicken über die dramatische Küste, durch Olivenhaine und Zitronengärten. Lernen Sie Weingüter kennen, die in den unwahrscheinlichsten Gebieten die großartigsten Weine produzieren, erwandern Sie Orte, wie Amalfi und Ravello, Positano und Pompeji, die fruchtbaren Flanken des Vesuvs und die traumhafte Insel Capri weitab vom Touristenstrom. Genießen Sie die überbordende Gastfreundschaft der Menschen und einige der köstlichsten Spezialitäten: Büffelmozzarella, traditionelle Pasta, Limoncello, Colatura, frische Fischgerichte und die "Ndunderi" (eine Art Gnocchi, von der Unesco als eine der ältesten Pastasorten der Welt prämiert!). Selbst den besten Kaffee Italiens soll man in dieser Gegend trinken können. Unser Hotel an der Steilküste bei Amalfi gehört zu einem der berühmtesten Weingütern der Gegend und bietet Zimmer mit sagenhaftem Ausblick, eine wunderbare Geniesserküche und eine große Auswahl lokaler Weine.

### PROGRAMM

#### 1.Tag – Benvenuti an der Amalfitana!

Eigene Anreise nach Furore (Parkplätze verfügbar am Landhaus) und Zimmerbezug. Am frühen Abend Begrüßung durch Ihren Wanderführer. Bei einem Aperitif lernen Sie Ihre Mitreisenden kennen und werden auf eine genussvolle Wanderwoche in Kampanien eingestimmt. Abendessen.

#### 2.Tag – Die Halbinsel von Sorrent & Positano

Busfahrt zur Halbinsel von Sorrent nach Sant'Agata sui due Golfi. Hier beginnt die Wanderung auf dem Weg der Sirenen. Zunächst geht es durch Obst- und Gemüsegärten und anschliessend liegen sie vor Ihnen im Meer - Gli Galli, die kleinen Felsinseln, zu denen der Legende nach die Sirenen geworden sind, nachdem sie vergebens versuchten, Odysseus zu bezaubern. Ihr Weg führt durch duftende Macchia, im Frühjahr blühen hier seltene Orchideen und Lilien. Weit schweift der Blick über das Meer und bis hin nach Capri. Gegen Mittag erreichen Sie den kleinen Bauernhof von Vincenzo, der sich hier seinen Lebensraum erfüllt hat. In wunderbarer Location baut er eigene Salate, Tomaten, Obst und Gemüse an und stellt Ihnen daraus ein einfaches aber wunderbares Picknick zusammen, das Sie an diesem magischen Ort gemeinsam mit einem Glas Wein genießen. Am Nachmittag machen Sie einen Zwischenstopp in Positano – dem wohl fotogensten Ort der Amalfiküste, wo Sie auf den Spuren all der illustren Besucher wandeln können, die schon vor Ihnen hier waren.

Wanderdauer an diesem Tag ca. 2 Stunden. Höhenmeter +/- 300 m

### 3.Tag – Die Weine am Vesuv und in Pompeji

Eine Reise nach Kampanien kommt nicht ohne einen Besuch an ihrem berühmtesten Berg aus, der die Menschen seit Urzeiten fasziniert und der in gleichem Maß Fruchtbarkeit und Unheil spendet. Erkunden Sie den Vesuv mit einem vulkanologischen Führer, dabei kommen Sie vorbei an den Lavaströmen der vergangenen Ausbrüche und erfahren viel über faszinierende Mineralien und besondere Pflanzen. An vielen Stellen werden Sie weite Ausblicke in die Umgebung haben und zum Hauptkrater. Die Wanderung führt Sie nach Terzigno, wo seit vielen Jahrhunderten die Weine Lacryma Christi angebaut werden. Hier befinden sich die Weinberge des Weinguts Villa Dora, das Sie im Anschluss besuchen werden. Die Kellerei und ihre Philosophie haben uns überzeugt - vor einigen Jahren hat der heutige Besitzer gemeinsam mit einem Önologen aus der Region Bolgheri beschlossen, die Produktion (einst viele Hunderttausend Flaschen) drastisch zu reduzieren und dabei im Weinberg und Keller Techniken anzuwenden, die aus einem "normalen" Wein einen ganz besonderen Wein machen. Ob es ihm gelungen ist? Überzeugen Sie sich selbst! Besonders fein ist das mehrfach ausgezeichnete Olivenöl. Am Nachmittag auf dem Rückweg bleibt evtl. noch Zeit für die Besichtigung der römischen Villa Regina (nicht im Preis inbegriffen).

Wanderdauer an diesem Tag ca. 4 Stunden. Höhenmeter +380/- 670 m

### 4.Tag – Tramonti – Ravello

Fahrt mit dem Bus nach Tramonti, ein Ort oberhalb der Amalfiküste, der aus 13 kleinen historischen Ortsteilen besteht. Unsere abwechslungsreiche Wanderung führt uns über Nebenstrassen und durch kleine Waldstücke immer wieder einmal durch einen dieser kleinen Weiler. Das Besondere am weiten Tal von Tramonti, das sich zur Küste hin öffnet, ist der Weinanbau - hier haben die Reben aufgrund besonderer Umweltbedingungen der Reblausepidemie des letzten Jahrhunderts widerstanden. Sie werden auf Ihrer Wanderung durch Weinberge kommen deren Pflanzen mehrere hundert Jahre alt sind mit Ästen dick wie Baumstämme! Eine absolute Rarität in ganz Europa! Natürlich wird aus diesen besonderen Reben auch ein ganz besonderer Wein gewonnen, davon können Sie sich im Weingut San Francesco bei einer Verkostung überzeugen - kräftig, komplex, einfach wunderbar! Am Nachmittag fahren Sie nach Ravello - einer der malerischsten Orte Italiens, nicht nur wegen seiner zwei zauberhaften Villen (die Villa Cimbrone mit ihrem wunderschönen Garten und ihrer atemberaubenden Terrasse sowie die Villa Rufolo). Nutzen Sie die Zeit für individuelle Entdeckungen, genießen Sie die wunderschönen Orte bevor Sie wieder mit dem Bus zurück zum Hotel fahren.

Wanderdauer an diesem Tag ca. 4 Stunden. Höhenmeter +/- 300 m

### 5.Tag – Dolce far niente

Heute ist ein freier Tag, den Sie ganz individuell nutzen können. Unser Wanderführer wird Ihnen gern helfen mit Ratschlägen. Vielleicht möchten Sie einmal ganz in Ruhe die Amalfiküste entlangfahren und dabei die einzelnen Orte besichtigen, auch Pompeji ist sicher einen Ausflug wert. Abendessen ist an diesem Tag ebenfalls nicht vorgesehen, damit Sie auch einmal andere Lokale ausprobieren können.

## 6.Tag – Der Weg der Götter

Heute wandern Sie direkt vom Agriturismo los. Der Weg der Götter, der von Agerola entlang eines der spektakulärsten Küstenabschnitte der Amalfitana führt, ist zu Recht als einer der schönsten Wanderwege im südlichen Italien bekannt und wird eines der Highlights Ihrer Wanderwoche! Der Weg führt über schön geschwungene Terrassenfelder entlang der hier beinahe senkrecht ins Meer stürzenden Monti Lattari. Immer wieder werden Sie inne halten um die traumhaften Ausblicke auf sich wirken zu lassen! Die Amalfiküste breitet sich zu Ihren Füßen aus, in der Ferne liegt Capri im glitzernden Meer. Unterwegs treffen Sie auf Hirten, die ihre Ziegen zu den schmalen Feldern führen, kommen an kleinen Grotten und Höhlen vorbei und an Madonnenschreinen. Es duftet nach Wildkräutern und Zitronenblüten. Kein Wunder, dass dieser Weg der Legende nach von Göttern geschaffen wurde, die zum Meer zu den Sirenen absteigen wollten. Unterwegs machen Sie Halt bei Antonio - noch ein Lebenskünstler, der sich seinen Traum verwirklicht. Direkt auf dem Götterweg züchtet er seinen Ziegen und Sie werden uns recht geben - die Kombination von frischem Käse, süffigem Hauswein und eingelegten Auberginen ist einfach göttlich. Bald liegt Ihnen Positano zu Füßen aber Sie werden direkt zum Agriturismo zurücklaufen, diesmal auf einem anderen Weg und das Panorama noch einmal aus anderer Perspektive genießen.

Wanderdauer an diesem Tag ca. 4 Stunden. Höhenmeter +/- 500 m

## 7.Tag – Die Sehnsuchtsinsel Capri

Schon auf der Bootsfahrt von Amalfi nach Capri genießen Sie herrliche Ausblicke auf die Küste – nun einmal aus einer anderen Perspektive. Angekommen im Hafen, fahren Sie mit einem der kleinen öffentlichen Busse nach Anacapri, einem der beiden Hauptorte der Insel. Dort gibt es einen Sessellift, der Sie bequem in 15 Minuten zum höchsten Punkt der Insel bringt, dem Monte Solaro auf fast 600 m Höhe. Von dort wandern Sie auf einem spektakulären Pfad mit wunderbarer Vegetation und traumhaften Ausblicken zum Park der Philosophen, der sich in wunderschöner Lage ausserhalb von Anacapri befindet. Von hier schlendern Sie wieder zurück zum Ort Anacapri. Hier haben Sie Zeit für eigene Erkundungen, bevor Sie auf der phönizischen Treppe hinab in Richtung Hafen steigen. Diese Treppe wurde von den ersten Siedlern angelegt und ist viele Jahrhunderte alt. Unterwegs erwartet Sie ein außergewöhnliches Weingut, das hier auf Capri ganz besondere Weine herstellt. Am späten Nachmittag fahren Sie mit dem Schiff wieder zurück nach Amalfi.

Wanderdauer an diesem Tag ca. 4 Stunden. Höhenmeter - 600 m

## 8.Tag - Arrivederci & alla prossima!

Abreise oder Verlängerung individuell

### LEISTUNGEN

7 Übernachtungen mit Frühstück und 6 Abendessen (ohne Getränke) im Landhaus Sant'Alfonso bei Furore, Begrüssungsaperitif, Wanderführer für 5 Wandertage It. Programm, vulkanologischer Führer am Vesuv, Bustransfers It. Programm, Weinverkostungen bei Villa Dora, San Francesco, Scala Fenicia. Mittagessen auf dem Bauernhof, Picknick auf dem Götterweg, Fahrt mit der Seilbahn auf Capri, Schifffahrt nach Capri von Amalfi und zurück, eine Busfahrt auf Capri.

(bei Nichtverfügbarkeiten können einzelne Kellereien durch ein gleichwertiges Weingut in derselben Weinregion ersetzt werden)

**NICHT INBEGRIFFENE LEISTUNGEN:**

Anreise nach Furore, evtl. Kurtaxe, Parkgebühren, Übernachtungssteuer, Trinkgelder, Dinge des persönlichen Bedarfs.

**REISEDATEN**

**04.04. – 11.04.2020**

**30.05. – 06.06.2020**

**12.09. – 19.09.2020**

**PREISE**

**Euro 1.199 p. P. im DZ**

**+ Euro 250 p. P. im EZ**

**AUSRÜSTUNG**

Die Wanderungen sind teils anspruchsvoll, es handelt sich um schmale Wege, oft verbunden mit steilen An- und Abstiegen, häufig über Treppen, mitunter über Felsen. Geeignete Wanderschuhe sind vonnöten, genauso wie Trittsicherheit und Fitness. Weiterhin empfehlen wir geeignete Kleidung, einen Wanderrucksack, eine Kopfbedeckung sowie Sonnen und Regenschutz. Bitte nehmen Sie auch ausreichend Trinkwasser auf die Wanderungen (Empfehlung 1,5 l pro Person/Tag), auch ein kleiner kohlenhydratreicher Snack für unterwegs sollte immer im Rucksack sein.

**GEHZEIT**

Bei den angegebenen Gehzeiten handelt es sich um durchschnittliche Wanderzeiten, Pausen nicht inbegriffen. Natürlich können die Zeiten variieren, sie hängen von der Gruppengröße, der allgemeinen Fitness und verschiedenen anderen Faktoren wie den Witterungsbedingungen ab. Gern beraten wir Sie auch persönlich und ausführlich per E-Mail oder telefonisch wenn Sie Fragen zu den Anforderungen und Schwierigkeitsgraden der Wanderwege haben.

**ANREISE**

Unsere Reisen beginnen und enden in Furore. Gern stehen wir Ihnen bei der Organisation Ihrer An- und Abreise zur Seite und helfen Ihnen, hierfür die ideale Lösung zu finden. Bitte melden Sie sich jederzeit gern bei uns für weitere Fragen und für die Buchung.

**Zahlungsbedingungen:**

Die Buchung der Reise wird verbindlich, wenn sie schriftlich von uns bestätigt worden ist und eine Anzahlung in Höhe von 20% des Reisepreises bei uns eingegangen ist. Der restliche Preis wird fällig, wenn feststeht, dass Ihre Reise – wie gebucht – durchgeführt wird und die Reiseunterlagen entweder in Ihrem Reisebüro bereitliegen oder Ihnen verabredungsgemäß zugesandt werden, spätestens jedoch 21 Tage vor Reiseantritt.

**Rücktritt vom Reisevertrag:**

Sie können jederzeit vor Reisebeginn vom Reisevertrag zurücktreten. Wir sind in diesem Fall berechtigt, eine Entschädigung unter Berücksichtigung der ersparten Aufwendungen zu verlangen, die wie folgt pauschaliert wird. Bei Rücktritt

bis zum 31. Tag vor Reiseantritt 20%

ab dem 30. Tag vor Reiseantritt 40%

ab dem 24. Tag vor Reiseantritt 50%

ab dem 17. Tag vor Reiseantritt 60%

ab dem 10. Tag vor Reiseantritt 80%

ab dem 3. Tag vor Reiseantritt bis zum Tag des Reiseantritts oder bei Nichtantritt der Reise 90% des Reisepreises;

Muss die Reise aufgrund einer zu geringen Teilnehmerzahl oder aufgrund anderer Gründe, die beim Veranstalter liegen, abgesagt werden, so werden bereits geleistete Zahlungen umgehend in voller Höhe zurückgezahlt.

Diese Reise wird in Zusammenarbeit mit unseren Partnern von **Arbaspàa srl**, Italien angeboten.

Weitere Informationen:  
**DIE GENUSSREISE Buchungsbüro**  
Tel: +49 (0)1573 3542362  
[reise@die-genussreise.de](mailto:reise@die-genussreise.de)

Stand: 17.10.2019