

Die Amalfiküste & Kampanien – auf den Wegen der Götter

Die umwerfende Schönheit dieses Landstrichs können sich die Menschen seit Urzeiten nur durch göttliches Wirken erklären. Odysseus kam auf seinen Reisen hier vorbei und traf auf die Syrenen bei Capri. Amalfi, eine göttliche Nymphe, nach der später der Hauptort der Küste benannt wurde, soll gemeinsam mit Herkules ihr Liebesnest hier gehabt haben. Selbst die Entstehung des Weins am Vesuv wird den Tränen zugeschrieben, die Jesus vergoss, als er feststellte, dass Luzifer ein Stück des Paradieses gestohlen hatte, aus dem der Golf von Neapel entstand.

Stellen Sie sich auf großartige Eindrücke ein: spektakuläre Wege mit atemberaubenden Ausblicken über die dramatische Küste, durch Olivenhaine und Zitronengärten. Lernen Sie Weingüter kennen, die in den unwahrscheinlichsten Gebieten die großartigsten Weine produzieren, erwandern Sie Orte, wie Amalfi und Ravello, Positano und Pompeji, die fruchtbaren Flanken des Vesuvs und die traumhafte Insel Capri weitab vom Touristenstrom. Genießen Sie die überbordende Gastfreundschaft der Menschen und einige der köstlichsten Spezialitäten: Büffelmozzarella, traditionelle Pasta, Limoncello, Colatura, frische Fischgerichte und die "Ndunderi" (eine Art Gnocchi, von der Unesco als eine der ältesten Pastasorten der Welt prämiert!). Selbst den besten Kaffee Italiens soll man in dieser Gegend trinken können. Unser Hotel an der Steilküste bei Amalfi gehört zu einem der berühmtesten Weingütern der Gegend und bietet Zimmer mit sagenhaftem Ausblick, eine wunderbare Geniesserküche und eine große Auswahl lokaler Weine.

PROGRAMM

Samstag – Benvenuti an der Amalfitana!

Eigene Anreise nach Furore (Parkplätze verfügbar am Hotel) und Zimmerbezug. Am frühen Abend Begrüßung durch Ihren Wanderführer. Bei einem Aperitif lernen Sie Ihre Mitreisenden kennen und werden auf eine genussvolle Wanderwoche in Kampanien eingestimmt. Abendessen.

Sonntag – Die Halbinsel von Sorrent & Positano

Busfahrt zur Halbinsel von Sorrent zum Örtchen Nerano. Hier beginnt eine kurze, einfache Wanderung zur Bucht von Jeranto. Der Blick streift immer wieder hinüber nach Capri und über die Amalfiküste auf Ihrem Weg durch duftende Macchia und bald erreichen Sie einen alten Sarazenturm. In der Bucht selbst liegt ein alter, stillgelegter Steinbruch und jetzt besonderes Schutzgebiet. Das Meer lockt mit kristallklarem Wasser zu einem erfrischenden Bad. Anschließend geht es wieder zurück und Sie erreichen einen biologischen Bauernhof, in dem Sie mit einem üppigen Mittagessen mit lokalen Spezialitäten aus eigener Produktion verwöhnt werden – gut möglich, dass Sie noch nie so aromatische Tomaten gegessen oder so intensives Olivenöl probiert haben, auf jeden Fall kommen Liebhaber der bodenständigen, hausgemachten Küche hier voll auf ihre Kosten. Am Nachmittag machen Sie einen Zwischenstopp in Positano – dem wohl fotogensten Ort der Amalfiküste, wo Sie auf den Spuren all der illustren Besucher wandeln können, die schon vor Ihnen hier waren. Wanderdauer an diesem Tag ca. 2,5 Stunden. Höhenmeter +/- 350 m.

Montag – Die Weine am Vesuv und in Pompeji

Eine Reise nach Kampanien kommt nicht ohne einen Besuch an ihrem berühmtesten Berg aus, der die Menschen seit Urzeiten fasziniert und der in gleichem Maß Fruchtbarkeit und Unheil spendet. Erkunden Sie den Vesuv mit einem vulkanologischen Führer, dabei kommen Sie vorbei an den Lavaströmen der vergangenen Ausbrüche und erfahren viel über faszinierende Mineralien und besondere Pflanzen. An vielen Stellen werden Sie weite Ausblicke in die Umgebung haben und zum Hauptkrater. Die Wanderung führt Sie nach Terzigno, wo seit vielen Jahrhunderten die Weine Lacryma Christi angebaut werden. Hier befinden sich auch die Weinberge von Bosco de Medici, dem Weinkeller, den Sie im Anschluss besuchen werden. Der Keller selbst liegt in Pompeji, unweit der historischen Ausgrabungen. Hier trifft uralte Tradition (Vinifikation in Amphoren, uralte Rebsorten) auf Moderne (stylishes Design, moderne Kellertechnik). Verkosten Sie einige Weine bei ein paar leckeren Snacks. Am Nachmittag besichtigen Sie die Villa Regina in Boscoreale,

die gemeinsam mit der Stadt Pompeij verschüttet wurde. Das Besondere ist ihr Bezug zum Weinanbau, es handelt sich um ein altes Landgut, man fand perfekt erhalten Wein- und Ölamphoren und es ist spannend, die alte Lebensweise so hautnah zu erleben. Wanderdauer an diesem Tag ca. 4 Stunden. Höhenmeter +380/- 670 m

Dienstag – Amalfi – Ravello – Atrani

Fahrt mit dem Bus nach Amalfi, die heute kleine aber einst bedeutende Stadt, die der ganzen Küste ihren Namen gab. Sie war die erste der großen italienischen Seerepubliken, die im Mittelalter das Mittelmeer und den Seehandel kontrollierten. Spuren des einstigen Reichtums und der Blüte finden sich heute noch überall. Die wunderschöne schattige Wanderung führt Sie durch das Tal der Mühlen, es sind alte Papiermühlen, die sich hier entlang eines Bachlaufs befinden, denn Amalfi war früher auch für seine Papierherstellung bekannt. Nach ca. 2 Stunden Wanderung durch abwechslungsreiche Vegetation erreichen Sie das Dörfchen Scala und von hier ist es nicht mehr weit nach Ravello, vorbei an Gärten mit Zitronen- und Nussbäumen. Ravello ist einer der malerischsten Orte Italiens, nicht nur wegen seiner zwei zauberhaften Villen (die Villa Cimbrone mit ihrem wunderschönen Garten und der Terrasse, die einem schlicht den Atem verschlägt und die Villa Rufolo). Nutzen Sie etwas Zeit für individuelle Entdeckungen. Anschließend steigen Sie ab in Richtung Atrani. Unterwegs kommen Sie an einem der Weingüter von Ravello vorbei, bei Ettore Sammarco, wo wir für Sie eine kleine Verkostung und Erklärung der lokalen Weine organisiert haben. Romantisch klingt der Tag aus am Meer bei Atrani, einem lieblichen kleinen Ort der Amalfitana bevor Sie wieder mit dem Bus zurück zum Hotel fahren. Wanderdauer an diesem Tag ca. 4 Stunden. Höhenmeter +/- 300 m

Mittwoch – Dolce far niente

Heute ist ein freier Tag, den Sie ganz individuell nutzen können. Unser Wanderführer wird Ihnen gern helfen mit Ratschlägen. Oder wollen Sie doch im Hotel bleiben und dort an einem Kochkurs teilnehmen? Vielleicht möchten Sie aber auch einmal ganz in Ruhe die Amalfiküste entlangfahren und dabei die einzelnen Orte besichtigen. Auch Abendessen ist an diesem Tag nicht vorgesehen, damit Sie auch einmal andere Lokale ausprobieren können. Beinahe fußläufig befindet sich zum Beispiel ein wunderbarer Agriturismo mit leckerer Küche.

Donnerstag – Der Weg der Götter

Heute wandern Sie direkt vom Hotel. Der Weg der Götter, der von Agerola entlang eines der spektakulärsten Küstenabschnitte der Amalfitana führt, ist zu Recht als einer der schönsten Wanderwege im südlichen Italien bekannt und wird eines der Highlights Ihrer Wanderwoche! Der Weg führt über schön geschwungene Terrassenfelder entlang der hier beinahe senkrecht ins Meer stürzenden Monti Lattari. Immer wieder werden Sie inne halten um die traumhaften Ausblicke auf sich wirken zu lassen! Die Amalfiküste breitet sich zu Ihren Füßen aus, in der Ferne liegt Capri im glitzernden Meer. Unterwegs treffen Sie auf Hirten, die ihre Ziegen zu den schmalen Feldern führen, kommen an kleinen Grotten und Höhlen vorbei und an Madonnenschreinen. Es duftet nach Wildkräutern und Zitronenblüten. Kein Wunder, dass dieser Weg der Legende nach von Göttern geschaffen wurde, die zum Meer zu den Sirenen absteigen wollten. Der Weg führt Sie zum Ort Praiano, von dem aus Sie wieder zum Hotel aufsteigen werden. Am heutigen Nachmittag werden Sie Gelegenheit haben, den Weinkeller von Marisa Cuomo zu besichtigen. Dieser befindet sich direkt gegenüber des Hotels und ist allein in seiner Anlage außergewöhnlich, denn er wurde tief in den Tuffstein geschlagen. Marisa Cuomo und ihr Mann gehören zu den berühmtesten Weinbauern Kampaniens und der Amalfiküste, einer ihrer Weißweine, der intensive „Fior D’Uva“ wurde von mehreren Weinführern als bester Weisswein Italiens prämiert. Wanderdauer an diesem Tag ca. 4 Stunden. Höhenmeter +/- 500 m

Freitag – Die Sehnsuchtsinsel Capri

Schon auf der Bootsfahrt von Amalfi nach Capri genießen Sie herrliche Ausblicke auf die Küste – nun einmal aus einer anderen Perspektive. Angekommen im Hafen, fahren Sie mit einem der kleinen

öffentlichen Busse nach Anacapri, einem der beiden Hauptorte der Insel. Dort gibt es einen Sessellift, der Sie bequem in 15 Minuten zum höchsten Punkt der Insel bringt, dem Monte Solaro auf fast 600 m Höhe.

Von dort wandern Sie auf einem spektakulären Pfad mit wunderbarer Vegetation und traumhaften Ausblicken zum Park der Philosophen, der sich in wunderschöner Lage ausserhalb von Anacapri befindet. Von hier schlendern Sie wieder zurück zum Ort Anacapri. Hier haben Sie Zeit für eigene Erkundungen, bevor Sie auf der phönizischen Treppe hinab in Richtung Hafen steigen. Diese Treppe wurde von den ersten Siedlern angelegt und ist viele Jahrhunderte alt. Unterwegs erwartet Sie ein außergewöhnliches Weingut, das hier auf Capri ganz besondere Weine herstellt. Am späten Nachmittag fahren Sie mit dem Schiff wieder zurück nach Amalfi. Wanderdauer an diesem Tag ca. 4 Stunden. Höhenmeter – 600 m

Samstag - Arrivederci & alla prossima!

Abreise oder Verlängerung individuell

LEISTUNGEN

7 Übernachtungen mit Frühstück und 6 Abendessen (ohne Getränke) im Hotel Bacco in Furore***, Begrüssungsaperitif, Wanderführer für 5 Wandertage lt. Programm, vulkanologischer Führer für einen halben Tag, Bustransfers lt. Programm, Weinverkostungen bei Bosco de Medici, Ettore Sammarco, Scala Fenicia. Besichtigung des Weinkellers bei Marisa Cuomo. Mittagessen im Landgasthaus, Eintritt Villa Regina in Boscoreale, Picknick auf dem Götterweg, Fahrt mit der Seilbahn auf Capri, Schifffahrt nach Capri von Amalfi und zurück, eine Busfahrt auf Capri. (bei Nichtverfügbarkeiten können einzelne Kellereien durch ein gleichwertiges Weingut in derselben Weinregion ersetzt werden).

NICHT INBEGRIFFENE LEISTUNGEN:

Anreise nach Furore, evtl. Kurtaxe, Parkgebühren, Übernachtungssteuer, Trinkgelder, Dinge des persönlichen Bedarfs.

REISEDATEN

04.05. – 11.05.2019

18.05. – 25.05.2019

28.09. – 05.10.2019

PREISE

Euro 1.129 p. P. im DZ

+ Euro 250 p. P. im EZ

AUSRÜSTUNG

Die Wanderungen sind teils anspruchsvoll, es handelt sich um schmale Wege, oft verbunden mit steilen An- und Abstiegen, häufig über Treppen, mitunter über Felsen. Geeignete Wanderschuhe sind vonnöten, genauso wie Trittsicherheit und Fitness. Weiterhin empfehlen wir geeignete Kleidung, einen Wanderrucksack, eine Kopfbedeckung sowie Sonnen und Regenschutz. Bitte nehmen Sie auch ausreichend Trinkwasser auf die Wanderungen (Empfehlung 1,5 l pro Person/Tag), auch ein kleiner kohlenhydratreicher Snack für unterwegs sollte immer im Rucksack sein.

GEHZEIT

Bei den angegebenen Gehzeiten handelt es sich um durchschnittliche Wanderzeiten, Pausen nicht inbegriffen. Natürlich können die Zeiten variieren, sie hängen von der Gruppengröße, der allgemeinen Fitness und verschiedenen anderen Faktoren wie den Witterungsbedingungen ab. Gern beraten wir Sie

auch persönlich und ausführlich per e-mail oder telefonisch wenn Sie Fragen zu den Anforderungen und Schwierigkeitsgraden der Wanderwege haben.

ANREISE

Unsere Reisen beginnen und enden in Furore im Hotel Bacco. Gern stehen wir Ihnen bei der Organisation Ihrer An- und Abreise zur Seite und helfen Ihnen, hierfür die ideale Lösung zu finden. Bitte melden Sie sich jederzeit gern bei uns für weitere Fragen und für die Buchung.

HINWEISE

- 1.) Alle genannten Preise sind netto. Die Preise sind auf Basis der momentanen Steuersätze 2018 in Italien kalkuliert. Im Falle von neuen Preisen und/ oder Steuersätzen, muss eine Anpassung stattfinden. Sollte dies der Fall sein, geben wir diesbezüglich umgehend Bescheid.
- 2.) Bitte beachten Sie, dass in den meisten italienischen Orten eine **Kurtaxe** fällig wird. Diese hängt vom Ort, der Jahreszeit und der Hotelkategorie ab und beläuft sich auf circa € 1 - € 5 pro Person und Nacht. Generell muss dieser Betrag vom Kunden direkt vor Ort ans Hotel bezahlt werden. Falls Sie ausdrücklich wünschen, dass wir diesen Betrag mit auf die Rechnung setzen, so muss dies bitte schriftlich und vor Anreise angefragt werden.
- 3.) Das Angebot erfolgt vorbehaltlich der Verfügbarkeiten bei Auftragserteilung.
- 4.) Rechnungslegung und Zahlungsverkehr erfolgt durch Adagio con Brio Management UG
- 5.) Preis und Informationsstand: 06.10.2018